

7月 ほっこり♥はあと News

2017年6月15日 発行 第90号

ほっこりはあと出町は、おもに乳幼児(0~3歳児)のお子さんとその保護者が安心して集える「つどいの広場」。時間内ならいつ来ても、いつ帰っても大丈夫!お子さんのペースに合わせて自由に利用できます。気軽に遊びに来て、情報交換をしたり、お友だちを見つけたり、子育ての悩みを相談したり…。赤ちゃんも安心して過ごしていただけます。これからパパやママになる方もあそびにきてね!大正時代に建てられたお庭つき町屋で、のんびりほっこり、親子で楽しい時間を過ごしてみませんか?

予約受付 6月15日(木)10時~前日16時
【要予約】のイベントについては、来館またはお電話でご予約ください。*メールは不可

7月のイベント

お誕生会

7月10日(月)
11:00-11:30
7月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう♪ 誕生児さんには、ほっこりからさやかなプレゼントもありますよ。うたやおはなし・シアターなどを用意しているので、お誕生児さんではないお子さんも気軽に遊びにきてね~。

プールあそび 持ち物:水着(もしくは水着に準ずるもの)タオル・帽子・飲み物など

~1・2・3歳児さん あつまれ♪~
「シャボン玉&プール」
7月20日(木)
10:45~11:30【要予約】
【対象】平成25年4月~平成28年3月生まれ
雨や気温の低いときは、室内で「片栗粉あそび」をします!

~0歳児さん あつまれ♪~
「ふれあいあそび&プール」
7月28日(金)
10:45-11:30【要予約】
【対象】平成28年4月生まれ~
鶴山保育所の保育士さんとふれあいあそびを楽しんだあと、プールであそびましょう!

~みんな あつまれ♪~
「プール」
7月31日(月)
10:45-11:45
【対象】0~3歳児
みんなでプールを楽しみましょう♪雨や気温の低いときは、新聞あそびをします

ハンドマッサージ
7月26日(水)
10:30-11:30
講師:エステティシャンBA 山崎知子さん【要予約】
お子さんのそばで、子育て中のママがおしゃべりしながらプロのハンドマッサージで癒してくれます。

着付け教室
7月12日(水)
14:00-15:30
持ち物:ゆかた一式【要予約】
京極学区民生委員さんが一人で着付けができるように教えてくださいます。浴衣をお持ちでない方は、ご相談ください。

幼稚園のおはなし
7月6日(木)
10:30-12:00
【要予約】
色々な幼稚園の先輩ママに、保育時間やお弁当、送迎などの情報をお話してもらいます。8月には「保育園のおはなし」を開催予定。

パパの力の見せどころ!
パパだけで作ろう!
「牛乳パックいす」
7月1日(土)
10:30-11:30【要予約・6名】
参加費:100円
今回はパパだけで!イスとしてだけでなくステップとしても重宝しますよ。わいわいお話ししながら作りましょう♪

えな beauty®
エクササイズ
7月5日(水)
10:45-11:30【要予約・4名】
講師:ヒーリストまりかさん
参加費:500円
「えな」とは日本の古語で「子宮・卵巣」のこと。「えな」をあため優しい気持ちにしてくれるエクササイズ♥見守り保育あり。

親子リトミック
7月12日(水)
【要予約・各8名】
①10:30-11:00(2.3才)
②11:10-11:40(0.1才)
ほっこりはあと出町スタッフによるリトミック♪親子でスキンシップをはかりながら、音楽に合わせて、お子さんと一緒に楽しく身体を動かそう!

手作り教室
7月27日(木)
13:30-14:30
有料【要予約】
上京母子寡婦福祉会の方による手作り教室です。

子連れヨガ
7月19日(水)
10:30-11:30
講師:YOKOさん
参加費:500円【要予約】
見守り保育あり
育児や家事で疲れた体をリフレッシュ。お子さんと同室でヨガを楽しめます。

英語であそぼう
7月14日(金)
①10:45-11:15(~1歳半)
②11:20-11:50(1歳半~)
講師:ディビッド クレスボさん【要予約・各8組】
歌や絵本、ダンスなどお子さんと一緒に遊びながら英語にふれてみませんか?

ばあばとあそぼう
7月21日(金)
10:30-11:30
地域の楽しいばあば達に来てくれます。お子さんはもちろんも母さんも楽しめますよ~♪

カラーセラピー
×マインドマップで
自分を知る♪
7月13日(木)
10:45-11:30【要予約】
講師:カウンセラー浦野千晶さん
選んだ色や書き出した言葉から、自分の本当の心の声や解決のカギが見えてくるかもしれません♥

健康づくり
7月3日(月)
13:30-15:00
地域のおばあさんたちと一緒にイスに座ってのストレッチ体操を教えてくださいましょう。

身体測定
7月27日(木)
ランチタイム以外の時間にいつでも身長と体重を測っていただけます。

毎月2カ所に「ほっこりはあと出町」のスタッフが出張します

上京えんじえるぎゅっどひろば
つどいこ
上京区総合庁舎3階
10:00~13:00
7月3日(月)

下鴨
ほっこりっこ
下鴨小学校1階
10:00~13:00
(12時からランチタイム)
7月24日(月)

7月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
					1 ♥牛乳パックイス 10:30-11:30	2 お休み
3 出張ひろば つどいっこ ▲健康づくり 13:30~15:00	4 お休み	5 ◆えなビューティ 10:45-11:30	6 ♥幼稚園の おはなし 10:30-12:00	7	8	9 お休み
10 ♥お誕生会 11:00-11:30	11 お休み	12 ♥親子リトミック ①10:30-11:00 ②11:10-11:40 ◆着つけ教室 14:00-15:30	13 ◆カラーセラピー 10:45-11:30	14 ◆英語で遊ぼう ①10:45-11:15 ②11:20-11:50	15	16 お休み
17 お休み	18 お休み	19 ◆子連れヨガ 10:30-11:30	20 ♥1・2・3歳児 プール 10:45-11:30	21 ♥はあばとあそぼう 10:30-11:30	22	23 お休み
24 出張ひろば ほっこりっこ	25 お休み	26 ◆ハンドマッサージ 10:30-11:30	27 ♥身体測定 (ランチタイム以外) ♥手作り教室 13:30-14:30	28 ☆♥0歳児 プール&ふれあい あそび 10:45-11:30	29	30 お休み
31 ♥プール 10:45-11:45				ほっこりはあと出町には、常時2名の子育てアドバイザーがいます。子育ての不安や悩み、相談などがありましたら、お気軽にお声掛けください。		

♥ほっこりはあと出町による企画

<共催企画> ◆講師 ☆鶴山保育所

▲小川地域包括支援センター

◎葵児童館

イベントの時間でも、別部屋で自由にあそべるので、いつでもお気軽にきてくださいね。

ほっこり♥はあと出町は「暴風警報」「特別警報」が京都市もしくは京都・亀岡地域に発令された場合臨時休館となります。AM10時以降に解除された場合は、解除時間以降より開館いたします。また、開館途中で発令された場合はスタッフの指示に従ってください。



ほっこりはあと出町

〒602-0827

京都市上京区柝形通出町西入上る相生町 98

TEL 075-708-7736 FAX 075-708-7076

開所時間 10:00~16:00 (ランチタイム 12:00~13:00)

休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始

<http://hhdemachi.com/>

E-mail: h_h_demachi@yahoo.co.jp



ほっこりはあと出町は、京都市からの委託を受けて一般社団法人京都市母子寡婦福祉連合会が運営しています。