

# 8月 ほっこり♥はあと News

2017年7月15日 発行 第91号

ほっこりはあと出町は、おもに乳幼児(0~3歳児)のお子さんとその保護者が安心して集える「つどいの広場」。時間内ならいつ来ても、いつ帰っても大丈夫!お子さんのペースに合わせて自由に利用できます。気軽に遊びに来て、情報交換をしたり、お友だちを見つけたり、子育ての悩みを相談したり…。赤ちゃんも安心して過ごしていただけます。これからパパやママになる方もあそびにきてね!大正時代に建てられたお庭つきのお家で、のんびりほっこり、親子で楽しい時間を過ごしてみませんか?

**予約受付 7月15日(土)10時~前日16時**  
 【要予約】のイベントについては、来館またはお電話でご予約ください。\*メールは不可

## 8月のイベント

### お誕生会

8月3日(木)  
11:00-11:30

8月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう!誕生児さんには、ほっこりからさやかなプレゼントもありますよ。うたやおはなし・シアターなどを用意しているので、お誕生児さんではないお子さんも気軽に遊びにきてね~

### なつまつり

8月24日(木)  
10:30-12:00

参加費:100円【要予約】

今年で8回目を迎えるなつまつり。今回のテーマは「ほっこり南の島」。ほっこりスタッフによるお楽しみ出し物でオープニングを楽しんでいただいた後、ゲーム&遊びのコーナーや製作コーナーでわいわい遊びましょう!!ステキなお土産もありますよ!

### 保育園のおはなし

8月26日(土)  
10:30-12:00

【要予約】

いろいろな保育園に通っている先輩ママに来ていただいて、それぞれの保育園のお話をきかせてもらいます。保育時間や送迎、給食などの情報を手に入れる大チャンスです。

### 英語であそぼう

8月4日(金)

①10:45-11:15(~1歳半)  
②11:20-11:50(1歳半~)  
講師:ディビッドクレスボさん  
【要予約・各8組】

歌や絵本、ダンスなどお子さんと一緒に楽しみながら、本場の英語にふれてみませんか?

### パパも一緒に親子リトミック

8月5日(土)  
【要予約・各8名】

①10:30-11:00(2.3才)  
②11:10-11:40(0.1才)

ほっこりはあと出町スタッフによるリトミック♪親子でスキップをはかりながら、音楽に合わせて、お子さんと一緒に楽しく身体を動かそう!今回はパパ向けプログラムをご用意します。この機会にリトミックを経験してみたいいかがですか。

### プールあそび

8月2日(水)・9日(水)

10日(木)  
10:45-11:45

持ち物:水着(もしくは水着に準ずるもの)  
タオル・帽子・飲み物など

ほっこりはあと出町のお庭で、みんなでプールを楽しみましょう!雨や気温の低いときは、新聞あそびをします。

### ばあばとあそぼう

~プールあそび~

8月18日(金)  
10:30-11:30

地域の楽しいばあば達が来てくれます。人生経験豊富なばあばたちと過ごす時間は子どもだけでなく、お母さんも楽しめますよ~♪  
今月はばあばとプールあそびです。

### ハンドトリートメント

8月30日(水)  
10:30-11:30

講師:エステティシャンBA  
山崎知子さん  
【要予約】

お子さんのそばで、子育て中のママがおしゃべりしながらプロのハンドマッサージで癒してくれます。

### 健康づくり

8月7日(月)  
13:30-15:00

地域のおばあさんたちと一緒にイスに座ってのストレッチ体操を教えてください。

### ~0歳児さん あつまれ♪~

「手作りおもちゃ」  
8月25日(金)

10:45-11:30【要予約】

【対象】平成28年4月生まれ~  
牛乳パックで「いないいないばあ」のおもちゃを作ります!絵をいくつか用意していますので、絵が苦手な方も大丈夫♪できあがったら、お子さんと遊んでくださいね。

### ~1・2・3歳児さん あつまれ♪~

「手形アート&ふれあいあそび」  
8月17日(木)

10:30~11:30【要予約】

【対象】平成25年4月~28年3月生まれ  
葵児童館の先生と小学生が遊びに来てくれます。一緒に手形をとってアートにしたり、ふれあいあそびをしてあそびます。

### コミュニケーション講座 「幸せな親子関係の作り方」

8月28日(月)  
10:45-11:30【要予約】

講師:カウンセラー浦野千晶さん

「子どもへの接し方はこれで良いのかしら?」と不安になることはありませんか?親の愛情が伝わり、子どもの考える力を伸ばすコミュニケーションを学びます。

### 身体測定

8月23日(水)

ランチタイム以外の時間にいつでも身長と体重を測っていただけます。

毎月2カ所に「ほっこりはあと出町」のスタッフが出張します

上京えんじえるぎゅっどひろば  
つどいっこ  
上京区総合庁舎3階  
10:00~13:00  
8月7日(月)

下鴨  
ほっこりっこ  
下鴨小学校1階  
10:00~13:00  
(12時からランチタイム)  
8月21日(月)

0歳児向き

1歳児向き

2・3歳児向き

ママ・パパ向き

# 8月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
	1 お休み	2 ♥プール 10:45-11:45	3 ♥お誕生会 11:00-11:30	4 ◆英語で遊ぼう ①10:45-11:15 ②11:20-11:50	5 ♥パパと 親子リトミック ①10:30-11:00 ②11:10-11:40	6 お休み
7 出張ひろば つどいっこ ▲健康づくり 13:30~15:00	8 お休み	9 ♥プール 10:45-11:45	10 ♥プール 10:45-11:45	11 お休み	12 お休み	13 お休み
14 お休み	15 お休み	16	17 ◎1・2・3歳児 葵児童館 10:30-11:30	18 ♥ばあばとプール 10:30-11:30	19	20 お休み
21 出張ひろば ほっこりっこ	22 お休み	23 ♥身体測定 (ランチタイム以外)	24 ♥なつまつり 10:30-12:00	25 ♥0歳児 手作りおもちゃ 10:45-11:30	26 ♥保育園の おはなし 10:30-12:00	27 お休み
28 ◆心理学講座 10:45-11:30	29 お休み	30 ◆ハンド トリートメント 10:30-11:30	31			お休み

♥ほっこりはあと出町による企画

<共催企画> ◆講師 ☆鶴山保育所 ▲小川地域包括支援センター ◎葵児童館

イベントの時間でも、別部屋で自由にあそべるので、いつでもお気軽にきてくださいね。

ほっこり♥はあと出町は「暴風警報」「特別警報」が京都市もしくは京都・亀岡地域に発令された場合臨時休館となります。AM10時以降に解除された場合は、解除時間以降より開館いたします。また、開館途中で発令された場合はスタッフの指示に従ってください。



## ほっこりはあと出町

〒602-0827

京都市上京区柝形通出町西入上る相生町 98

TEL 075-708-7736 FAX 075-708-7076

開所時間 10:00~16:00 (ランチタイム 12:00~13:00)

休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始

<http://hhdemachi.com/>

E-mail: h\_h\_demachi@yahoo.co.jp



ほっこりはあと出町は、京都市からの委託を受けて一般社団法人京都市母子寡婦福祉連合会が運営しています。