

10月 ほっこり♥はあと News

2017年9月15日 発行 第93号

ほっこりはあと出町は、おもに乳幼児(0~3歳児)のお子さんとその保護者が安心して集える「つどいの広場」。時間内ならいつ来ても、いつ帰っても大丈夫!お子さんのペースに合わせて自由に利用できます。気軽に遊びに来て、情報交換をしたり、お友だちを見つけたり、子育ての悩みを相談したり…。赤ちゃんも安心して過ごしていただけます。これからパパやママになる方もあそびにきてね!大正時代に建てられたお庭つき町屋で、のんびりほっこり、親子で楽しい時間を過ごしてみませんか?

予約受付 9月15日(金)10時~前日16時
【要予約】のイベントについては、来館またはお電話でご予約ください。*メールは不可

10月のイベント

お誕生会
10月6日(金)
11:00-11:30

10月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう♪誕生児さんには、ほっこりからさやかなプレゼントもあります。うたやおはなし・シアターなどを用意しているので、お誕生児さんではないお子さんも気軽に遊びにきてね~。

~1・2・3歳児さん あつまれ♪~
「片栗粉あそび」
10月19日(木)
10:45~11:30【要予約】
参加費:100円
【対象】平成25年4月~平成28年3月生まれ

お家では味わえない楽しい感触あそびをしませんか?お子さんのお着替え持参で、お母さん方も汚れても大丈夫な格好でお越しください。

~0歳児さん あつまれ♪~
「座談会」
10月27日(金)
10:30-11:30【要予約】
【対象】平成28年4月生まれ~
「親子でいっしょにあそぼう」をテーマに、おはなししましょう。色んなお子さんの好きなこと、好きなあそびを知ることができたり、悩みを共有できると良いですね。参加の記念に、足形をとって、足形アートをプレゼントします♪

子育て講座
「子どもの発達とおもちゃ」
10月23日(月)
10:30-11:30【要予約】
講師:トイハウス^{つどい}重^{つどい}
代表 浦野由美子さん
上賀茂の木のおもちゃ屋さん^{つどい}の店長がおもちゃの魅力をお話し&紹介して下さいます。おもちゃ選びから収納方法まで、いろいろ参考になりますよ~!

ハロウィンパレード
10月30日(月) 10:30-11:30
参加費:100円【要予約】

大好評のハロウィンイベント。いつも買い物させてもらっている榊形商店街をみんなでパレードしましょう♪かわいい衣装も大歓迎!ベビーカーや抱っこひもでの参加もOKです。みんなで「トリック オア トリート」と言えたら、なにかいいことおこるかも?!

ママのための
「ストレスチェック & 解消講座」
10月4日(水)
10:45-11:30【要予約】
講師:カウンセラー浦野千晶さん

自分のストレス状態やその対策法を知り、今話題のマインドフルネスでリラックスしましょう♪

子どもと一緒に お皿をつくろう
10月12日(木) 10:30-11:30
講師:松井奈苗さん
材料費:1個500円【要予約】
直径7~8cmの豆皿(平皿 or お椀型)

子どもの手形や指跡を使って、お皿を作りませんか?見本を展示します。焼きあがりは約1ヶ月後、ほっこりはあと出町でお渡しします。

親子リトミック
10月11日(水)
【要予約・各8名】
①10:30-11:00(2.3才)
②11:10-11:40(0.1才)
ほっこりはあと出町スタッフによるリトミック♪親子でスキンシップをはかりながら、音楽に合わせて、お子さんと一緒に楽しく身体を動かそう!

手作り教室
10月26日(木)
13:30-14:30
有料
【要予約】
上京母子寡婦福祉会の方による手作り教室です。

子連れヨガ
10月18日(水)
10:30-11:30
講師:大井圭さん
参加費:500円【要予約】
見守り保育あり
育児や家事で疲れた体をリフレッシュ。お子さんと同室でヨガを楽しめます。

英語であそぼう
10月13日(金)
①10:45-11:15(~1歳半)
②11:20-11:50(1歳半~)
講師:ディビッド クレスボさん
【要予約・各8組】
歌や絵本、ダンスなどお子さんと一緒に遊びながら英語にふれてみませんか?

ばあばとあそぼう
10月20日(金)
10:30-11:30
地域の楽しいばあば達に来てくれます。お子さんはもちろんも母さんも楽しめますよ~♪

ハンドトリートメント
10月25日(水)
10:30-11:30【要予約】
講師:エステティシャンBA 山崎知子さん
お子さんのそばで、子育て中のママがおしゃべりしながらプロのハンドマッサージで癒してくれます。

健康づくり
10月2日(月)
13:30-15:00
地域のおばあさんたちと一緒にイスに座ってのストレッチ体操を教えてくださいましょう。

身体測定
10月26日(木)
ランチタイム以外の時間にいつでも身長と体重を測っていただけます。

毎月2カ所に「ほっこりはあと出町」のスタッフが出張します

上京えんじえるぎゅっとひろば
つどい^{つどい}
上京区総合庁舎3階
10:00~13:00
10月2日(月)

下鴨
ほっこり^{つどい}
下鴨小学校1階
10:00~13:00
(12時からランチタイム)
10月16日(月)

0歳児向き

1歳児向き

2・3歳児向き

ママ・パパ向き

10月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
						1 お休み
2 出張ひろば つどいっこ ▲健康づくり 13:30~15:00	3 お休み	4 ◆心理学講座 10:45-11:30	5	6 ♥お誕生会 11:00-11:30	7	8 お休み
9 お休み	10 お休み	11 ♥親子リトミック ①10:30-11:00 ②11:10-11:40	12 ◆お皿をつくろう 10:30-11:30	13 ◆英語で遊ぼう ①10:45-11:15 ②11:20-11:50	14	15 お休み
16 出張ひろば ほっこりっこ	17 お休み	18 ◆子連れヨガ 10:30-11:30	19 ♥1・2・3歳児 片栗粉 10:45-11:30	20 ♥ばあばとあそぼう 10:30-11:30	21	22 お休み
23 ◆おもちゃ講座 10:30-11:30	24 お休み	25 ◆ハンド トリートメント 10:30-11:30	26 ♥身体測定 (ランチタイム以外) ♥手作り教室 13:30-14:30	27 ♥0歳児 座談会 10:30-11:30	28	29
30 ♥ハロウィン パレード 10:30-11:30	31 お休み					

ほっこりはあと出町には、常時2名の子育てアドバイザーがいます。子育ての不安や悩み、相談などがありましたら、お気軽にお声掛けください。

♥ほっこりはあと出町による企画

<共催企画> ◆講師 ☆鶴山保育所

▲小川地域包括支援センター

◎葵児童館

イベントの時間でも、別部屋で自由にあそべるので、いつでもお気軽にきてくださいね。

ほっこり♥はあと出町は「暴風警報」「特別警報」が京都市もしくは京都・亀岡地域に発令された場合臨時休館となります。AM10時以降に解除された場合は、解除時間以降より開館いたします。また、開館途中で発令された場合はスタッフの指示に従ってください。



ほっこりはあと出町

〒602-0827

京都市上京区柝形通出町西入上る相生町 98

TEL 075-708-7736 FAX 075-708-7076

開所時間 10:00~16:00 (ランチタイム 12:00~13:00)

休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始

<http://hhdemachi.com/>

E-mail: h_h_demachi@yahoo.co.jp



ほっこりはあと出町は、京都市からの委託を受けて一般社団法人京都市母子寡婦福祉連合会が運営しています。