

# 12月 ほっこり♥はあと News

2017年11月15日 発行 第95号

ほっこりはあと出町は、おもに乳幼児(0~3歳児)のお子さんとその保護者が安心して集える「つどいの広場」。時間内ならいつでも来て、いつでも帰っても大丈夫!お子さんのペースに合わせて自由に利用できます。気軽に遊びに来て、情報交換をしたり、お友だちを見つけたり、子育ての悩みを相談したり…。赤ちゃんも安心して過ごしていただけます。これからパパやママになる方もあそびにきてね!大正時代に建てられたお庭つき町屋で、のんびりほっこり、親子で楽しい時間を過ごしてみませんか?

**予約受付 11月15日(水)10時~前日16時**  
【要予約】のイベントについては、来館またはお電話でご予約ください。\*メールは不可

## 12月のイベント

**お誕生会**  
12月6日(水)  
11:00-11:30

12月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう♪誕生児さんには、ほっこりからさやかなプレゼントもありますよ。うたやおはなし・シアターなどを用意しているので、お誕生児さんではないお子さんも気軽に遊びにきてね~。

**クリスマス会**  
12月21日(木)  
10:30-11:30  
参加費:100円【要予約】

毎年、大盛況のクリスマス会。今年もスタッフからのクリスマスシアターや、ピアノやホルンの生演奏がありますよ♪サンタさんからのプレゼント、もらえるといいな~♡

**パパの力の見せどころ!第3弾 「凧づくり」**  
12月9日(土) 10:30-11:30  
参加費:500円【要予約・8名】

パパだけで、じっくり凧を作ってみませんか?六角凧に絵を描いたり、組み立てたりします。絵が苦手な方も大丈夫!字やスタンプでもOKですよ~!今回はパパが参加できる方優先で予約受け付けます。

**クリスマスリースをつくろう**  
12月1日(金)  
10:30-11:30  
参加費:500円【要予約】

今回はクリスマスリースを作ります。1時間の限られた時間ですが、お子さんと一緒に素敵なリースを作って、おうちに飾ってくださいね!

**親子であそぼう! 「わらべうた」**  
12月13日(水)  
①10:30-11:00(1・2才)  
②11:00-11:30(0才)  
講師:江木朋子さん【要予約】

わらべうたは昔から歌い継がれてきた子育ての文化です。保育所所長・児童館館長の経歴を持つ江木朋子さんに教えていただき、親子でゆったりと触れ合って楽しく遊びましょう!

**ママを応援する心理学 「自分らしさを見つける時間」**  
12月11日(月)  
10:45-11:30【要予約】  
講師:カウンセラー浦野千晶さん

何かと忙しい子育て期、心理テストで自分を見つめ直してリフレッシュしませんか?

**親子リトミック**  
12月14日(木)  
【要予約・各8名】  
①10:30-11:00(2,3才)  
②11:10-11:40(0,1才)

ほっこりはあと出町スタッフによるリトミック♪親子でスキンシップをはかりながら、音楽に合わせて、お子さんと一緒に楽しく身体を動かそう!

**ハンドトリートメント**  
12月20日(水)  
10:30-11:30【要予約】  
講師:エステティシャンBA 山崎知子さん

お子さんのそばで、子育て中のママがおしゃべりしながらプロのハンドマッサージで癒してくれます。

**英語であそぼう**  
12月8日(金)  
①10:45-11:15(~1歳半)  
②11:20-11:50(1歳半~)  
講師:ディビッド クレスボさん  
【要予約・各8組】

歌や絵本、ダンスなどお子さんと一緒に遊びながら英語にふれてみませんか?

**ばあばとあそぼう**  
12月15日(金)  
10:30-11:30  
地域の楽しいばあば達が来てくれます。お子さんはもちろんもお母さんも楽しめますよ~♪

**大そうじ**  
12月25日(月)  
10:00-16:00



**健康づくり**  
12月4日(月)  
13:30-15:00

地域のおばあさんたちと一緒にイスに座ってのストレッチ体操を教えてください。

**身体測定**  
12月22日(金)

ランチタイム以外の時間にいつでも身長と体重を測っていただけます。

毎月2カ所に「ほっこりはあと出町」のスタッフが出張します

上京えんじえるぎゅっとひろば  
**つどいっこ**  
上京区総合庁舎3階  
10:00~13:00  
12月4日(月)

下鴨  
**ほっこりっこ**  
下鴨小学校1階  
10:00~13:00  
(12時からランチタイム)  
12月18日(月)

0歳児向き

1歳児向き

2・3歳児向き

ママ・パパ向き


# 12月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 5px;">                     ほっこりはあと出町には、常時2名の子育てアドバイザーがいます。子育ての不安や悩み、相談などがありましたら、お気軽にお声掛けください。                 </div>				1 ♥リースづくり 10:30-11:30	2	3  お休み
4 出張ひろば つどいっこ  ▲健康づくり 13:30~15:00	5  お休み	6 ♥お誕生会 11:00-11:30	7	8 ◆英語で遊ぼう ①10:45-11:15 ②11:20-11:50	9 ♥凧づくり 10:30-11:30	10  お休み
11 ◆心理学講座 10:45-11:30	12  お休み	13 ◆わらべうた ①10:30-11:00 ②11:00-11:30	14 ♥親子リトミック ①10:30-11:00 ②11:10-11:40	15 ♥はあばとあそぼう 10:30-11:30	16	17  お休み
18 出張ひろば ほっこりっこ	19  お休み	20 ◆ハンド トリートメント 10:30-11:30	21 ♥クリスマス 10:30-11:30	22 ♥身体測定 (ランチタイム以外)	23  お休み	24  お休み
25 ♥大そうじ 10:00-16:00	26	27	28	29	30	31
<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px;">                     冬休み 12月26日(大)~1月4日(木)                      新年は1月5日(金)より、開所します♪   </div>						

♥ほっこりはあと出町による企画

<共催企画> ◆講師 ☆鶴山保育所 ▲小川地域包括支援センター ◎葵児童館

京町屋のため、  
お部屋の中も寒いです…  
暖かい格好で  
遊びにきてくださいネ



イベントの時間でも、  
別部屋で自由に遊べるので、  
いつでもお気軽に来てください♪



## ほっこりはあと出町

〒602-0827

京都市上京区栞形通出町西入上る相生町 98

TEL 075-708-7736 FAX 075-708-7076

開所時間 10:00~16:00 (ランチタイム 12:00~13:00)

休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始

<http://hhdemachi.com/>

E-mail : h\_h\_demachi@yahoo.co.jp



ほっこりはあと出町は、京都市からの委託を受けて  
一般社団法人京都市母子寡婦福祉連合会が運営しています。