

1月 ほっこり♥はあと News

2017年12月15日 発行 第96号

ほっこりはあと出町は、おもに乳幼児(0~3歳児)のお子さんとその保護者が安心して集える「つどいの広場」。時間内ならいつ来ても、いつ帰っても大丈夫!お子さんのペースに合わせて自由に利用できます。気軽に遊びに来て、情報交換をしたり、お友だちを見つけたり、子育ての悩みを相談したり…。赤ちゃんも安心して過ごしていただけます。これからパパやママになる方もあそびにきてね!大正時代に建てられたお庭つきの町屋で、のんびりほっこり、親子で楽しい時間を過ごしてみませんか?

予約受付 12月15日(金)10時~前日16時
【要予約】のイベントについては、来館またはお電話でご予約ください。*メールは不可

1月のイベント

お誕生会
1月10日(水)
11:00-11:30

1月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう♪誕生児さんには、ほっこりからさやかなプレゼントもありますよ。うたやおはなし・シアターなどを用意しているので、お誕生児さんではないお子さんも気軽に遊びにきてね~。

描き初め
1月11日(木)
10:30-11:30【要予約】
講師:いしいさん

心はずむようなあざやかな季節の自然物などの挿絵と、好きなことばで、素敵な1年を過ごせる1枚を描いてみませんか?美術の得意なママさんがコツを教えてくださいよ!

ばあばとあそぼう
~銭太鼓~
1月19日(金)
10:30-11:30

地域の楽しいばあば達が来てくれます。今月は、年始ということで、ばあばお得意の「銭太鼓」を披露してくれます!お子さんはもちろんも母さんも楽しめますよ~♪

大学生とあそぼう!
パパも一緒に!
「鬼のおめんをつくろう!」
1月20日(土)
10:30-11:30【要予約】

同志社大学ボランティアサークル「ASUVID」の学生さんが、楽しい企画を用意して、ほっこりはあと出町に来てくれます♪パパも一緒に、みんなで節分の鬼の「おめん」を作りましょう!

~1・2・3歳児さん あつまれ♪~
葵児童館さん出張イベント
「カルタあそび」
1月29日(月)
10:30~11:30【要予約】

葵児童館の先生による楽しい企画!くだものや動物、食べ物などの手作りカルタで遊びます。楽しいシアターや素敵な歌あそびもありますよ~♪

~0歳児さん あつまれ♪~
「離乳食」
1月26日(金)
11:00-11:30【要予約】

京都市管理栄養士の三宅聖子さんが「離乳食」についてお話ししてください。気になっていることや心配なこと、いろいろ教えてもらいましょう。おうちでのみんなの様子を聞くのも参考になりますよ~。

ストレス発散や自己理解につながる
「コラージュ療法」
1月24日(水)
10:45-11:30
講師:カウンセラー浦野千晶さん
【要予約・6名】

雑誌から好きな写真や絵を切り取り、自由に画用紙に貼りつけて作品を作ります。使いたい雑誌や写真などがあればご持参ください。夢中で楽しめること、まちがいない!

親子リトミック
1月18日(木)
【要予約・各8名】
①10:30-11:00(2.3才)
②11:10-11:40(0.1才)
ほっこりはあと出町スタッフによるリトミック♪親子でスキンシップをはかりながら、音楽に合わせて、お子さんと一緒に楽しく身体を動かそう!

英語であそぼう
1月12日(金)
①10:45-11:15(~1歳半)
②11:20-11:50(1歳半~)
講師:ディビッド クレスボさん
【要予約・各8組】
歌や絵本、ダンスなどお子さんと一緒に遊びながら英語にふれてみませんか?

子連れヨガ
1月17日(水)
10:30-11:30
講師:YOKOさん
参加費:500円【要予約】
見守り保育あり
育児や家事で疲れた体をリフレッシュ。お子さんと同室でヨガを楽しめます。

えな beauty®
エクササイズ
1月13日(土)
10:45-11:30【要予約・4名】
講師:ヒーリストまりかさん
参加費:500円
「えな」とは日本の古語で「子宮・卵巣」のこと。「えな」をあたため優しい気持ちにしてくれるエクササイズ♡見守り保育あり。

ハンドトリートメント
1月31日(水)
10:30-11:30【要予約】
講師:エステティシャンBA山崎知子さん
お子さんのそばで、子育て中のママがおしゃべりしながらブロのハンドマッサージで癒してくれます。

健康づくり
1月22日(月)
13:30-15:00
地域のおばあさんたちと一緒にイスに座ってのストレッチ体操を教えてください。

身体測定
1月25日(木)
ランチタイム以外の時間いつでも身長と体重を測っていただけます。

毎月2カ所に「ほっこりはあと出町」のスタッフが出張します

上京えんじえるぎゅっつひろば
つどいっこ
上京区総合庁舎3階
10:00~13:00
1月15日(月)

下鴨
ほっこりっこ
下鴨小学校1階
10:00~13:00
(12時からランチタイム)
1月22日(月)

0歳児向き

1歳児向き

2・3歳児向き

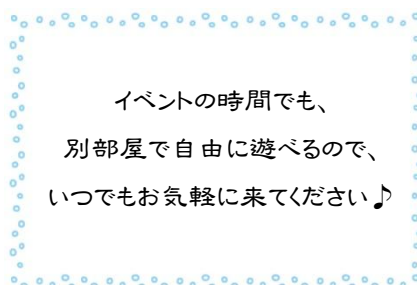
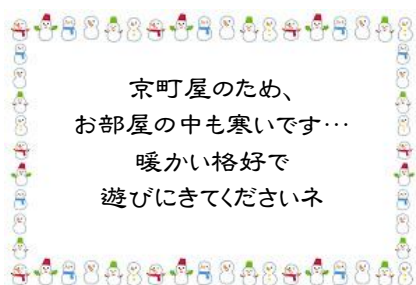
ママ・パパ向き

1月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 お休み	5	6	7 お休み
8 お休み	9 お休み	10 ♥お誕生会 11:00-11:30	11 ◆描き初め 10:30-11:30	12 ◆英語で遊ぼう ①10:45-11:15 ②11:20-11:50	13 ◆えなビューティ 10:45-11:30	14 お休み
15 出張ひろば つどいっこ	16 お休み	17 ◆子連れヨガ 10:30-11:30	18 ♥親子リトミック ①10:30-11:00 ②11:10-11:40	19 ♥ばあばとあそぼう 10:30-11:30	20 ♥おめんづくり 10:30-11:30	21 お休み
22 出張ひろば ほっこりっこ ▲健康づくり 13:30~15:00	23 お休み	24 ◆心理学講座 10:45-11:30	25 ♥身体測定 (ランチタイム以外)	26 ☆0歳児 「離乳食」 11:00-11:30	27	28 お休み
29 ◎1・2・3歳児 「カルタあそび」 10:30-11:30	30 お休み	31 ◆ハンド トリートメント 10:30-11:30	ほっこりはあと出町には、常時2名の子育てアドバイザーがいます。子育ての不安や悩み、相談などがありましたら、お気軽にお声掛けください。			

♥ほっこりはあと出町による企画

<共催企画> ◆講師 ☆鶴山保育所 ▲小川地域包括支援センター ◎葵児童館



ほっこりはあと出町

〒602-0827

京都市上京区栢形通出町西入上る相生町 98

TEL 075-708-7736 FAX 075-708-7076

開所時間 10:00~16:00 (ランチタイム 12:00~13:00)

休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始

<http://hhdemachi.com/>

E-mail: h_h_demachi@yahoo.co.jp



ほっこりはあと出町は、京都市からの委託を受けて
一般社団法人京都市母子寡婦福祉連合会が運営しています。