

3月 ほっこり♥はあと News

2018年2月15日 発行 第98号

ほっこりはあと出町は、おもに乳幼児(0~3歳児)のお子さんとその保護者が安心して集える「つどいの広場」。時間内ならいつ来ても、いつ帰っても大丈夫!お子さんのペースに合わせて自由に利用できます。気軽に遊びに来て、情報交換をしたり、お友だちを見つけたり、子育ての悩みを相談したり…。赤ちゃんも安心して過ごしていただけます。これからパパやママになる方もあそびにきてね!大正時代に建てられたお庭つき町屋で、のんびりほっこり、親子で楽しい時間を過ごしてみませんか?

予約受付 2月15日(木)10時~前日16時
【要予約】のイベントについては、来館またはお電話でご予約ください。*メールは不可

3月のイベント

お誕生会
3月2日(金)
11:00-11:30

3月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう♪誕生児さんには、ほっこりからさやかなプレゼントもありますよ。うたやおはなし、シアターなども用意しているので、お誕生児さんではないお子さんも気軽に遊びにきてね~。

パパもママも!いいじもあばも!
「親子で絵本を楽しもう」
3月24日(土)
10:30-11:30【要予約】
講師:えほん館店長 花田睦子さん

昨年大盛況で笑顔があふれたイベントを今年も開催!花田さんの素敵な読み聞かせて絵本の魅力に迫ります。お休みのパパも是非~!絵本販売もしますのでお見逃しなく!

大学生とあそぼう!!
3月29日(木)
10:30-11:30【要予約】

同志社大学ボランティアサークル「ASUVID」のお兄さんお姉さんが親子で楽しめる企画を用意して来てくれます。みんなで楽しい時間を過ごしましょう!!

入園おめでどうパーティ
3月14日(水)
10:45~【要予約】

もうすぐ4月!幼稚園・保育園に入園するお友達、仕事復帰をされるママたち。4月から土曜日やお休みの日にはほっこりに遊びに来てもらいたいで「ほっこり卒園式」ではなく「入園おめでどうパーティ」です!出し物やピアノ演奏など楽しみながら、みんなで成長を喜び合いましょ♪

~1・2・3歳児さん あつまれ♪~
「ペンダントづくり」
3月15日(木)
10:45~11:30【要予約】

指先を使って、思い出ペンダントを作りませんか?ストローや穴の開いた画用紙などにひもを通して作りましょ♪

~0歳児さん あつまれ♪~
「思い出ラミネート」
3月23日(金)
10:30-11:30【要予約】
持ち物:写真など貼りたいもの

1枚の紙に写真や絵、手形などを自由に貼りつけてもらい、最後にラミネートしてお渡しします。みんなでわいわい成長をふり振り返りながら、今年度の記念の1枚をつくりましょ♪貼りたい写真などお持ちください。

えな beauty®
エクササイズ
3月8日(木)
10:45-11:30
講師:ヒーリストまりかさん
参加費:500円【要予約・4名】

「えな」とは日本の古語で「子宮・卵巣」のこと。「えな」をあたため優しい気持ちにしてくれるエクササイズ♥見守り保育あり。

ばあばとあそぼう
3月16日(金)
10:30-11:30

地域の楽しいばあば達が来てくれます。お子さんはもちろんお母さんも楽しめますよ~♪

親子リトミック
3月26日(月)
【要予約・各8名】

①10:30-11:00(2.3才)
②11:10-11:40(0.1才)
ほっこりはあと出町スタッフによるリトミック♪親子でスキンシップをはかりながら、音楽に合わせて、お子さんと一緒に楽しく身体を動かそう!

英語であそぼう
3月9日(金)
①10:45-11:15(~1歳半)
②11:20-11:50(1歳半~)
講師:ディビッド・クレスボさん
【要予約・各8組】

歌や絵本、ダンスなどお子さんと一緒に遊びながら英語にふれてみませんか?

子連れヨガ
3月7日(水)
10:30-11:30
講師:YOKOさん
参加費:500円【要予約】
見守り保育あり

育児や家事で疲れた体をリフレッシュ。お子さんと同室でヨガを楽しめます。

心理学講座「なぐり描き法」
3月12日(月)
10:45-11:30【要予約・6名】
講師:心理カウンセラー浦野千晶さん

画用紙に自由にグルグルと線を描き、心のままに色をぬることで心の内面が浮かび上がります。本当の気持ちや悩みを再発見してみませんか?

ハンドトリートメント
3月28日(水)
10:30-11:30【要予約】
講師:エステティシャンBA 山崎知子さん

お子さんのそばで、子育て中ママのおしゃべりしながらブロのハンドマッサージで癒してくれます。

健康づくり
3月5日(月)
13:30-15:00

地域のおばさんたちと一緒にイスに座ってのストレッチ体操を教えてくださいましょ。

身体測定
3月22日(木)

ランチタイム以外の時間にいつでも身長と体重を測っていただけます。

毎月2カ所に「ほっこりはあと出町」のスタッフが出張します

上京えんじえるぎゅっとひろば
つどいっこ
上京区総合庁舎3階
10:00~13:00
3月5日(月)

下鴨
ほっこりっこ
下鴨小学校1階
10:00~13:00
(12時からランチタイム)
3月19日(月)

0歳児向き

1歳児向き

2・3歳児向き

ママ・パパ向き

3月のカレンダー

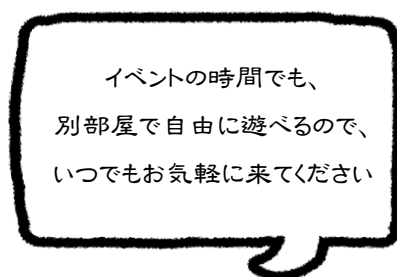
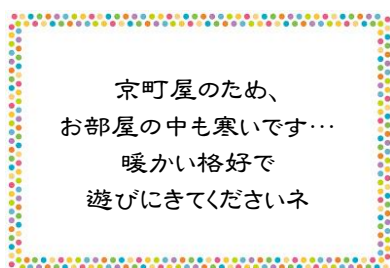
月	火	水	木	金	土	日
<p>ほっこりはあと出町には、常時2名の子育てアドバイザーがいます。子育ての不安や悩み、相談などがありましたら、お気軽にお声掛けください。</p>			1	2 ♥お誕生会 11:00-11:30	3	4 お休み
5 出張ひろば つどいっこ 10:00-13:00 ▲健康づくり 13:30~15:00	6 お休み	7 ◆子連れヨガ 10:30-11:30	8 ◆えなビューティ 10:45-11:30	9 ◆英語で遊ぼう ①10:45-11:15 ②11:20-11:50	10	11 お休み
12 ◆心理学講座 10:45-11:30	13 お休み	14 ♥おめでとう パーティ 10:45-11:45	15 ♥1・2・3歳児 「ペンダント」 10:45-11:30	16 ♥ばあばとあそぼう 10:30-11:30	17	18 お休み
19 出張ひろば ほっこりっこ 10:00-13:00	20 お休み	21 お休み	22 ♥身体測定 (ランチタイム以外)	23 ☆0歳児 「思い出ラミネート」 10:30-11:30	24 ◆えほん館 10:30-11:30	25 お休み
26 ♥親子リトミック ①10:30-11:00 ②11:10-11:40	27 お休み	28 ◆ハンド トリートメント 10:30-11:30	29 ♥大学生と あそぼう 10:30-11:30	30	31	

♥ほっこりはあと出町による企画

<共催企画> ◆講師 ☆鶴山保育所

▲小川地域包括支援センター

◎葵児童館



ほっこりはあと出町

〒602-0827

京都市上京区柝形通出町西入上る相生町 98

TEL 075-708-7736 FAX 075-708-7076

開所時間 10:00~16:00 (ランチタイム 12:00~13:00)

休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始

<http://hhdemachi.com/>

E-mail: h_h_demachi@yahoo.co.jp



ほっこりはあと出町は、京都市からの委託を受けて
一般社団法人京都市母子寡婦福祉連合会が運営しています。