

# 6月 ほっこり♥はあと News

2018年5月16日 発行 第101号

ほっこりはあと出町は、おもに乳幼児(0~3歳児)のお子さんとその保護者が安心して集える「つどいの広場」。時間内ならいつでも来て、いつでも帰っても大丈夫!お子さんのペースに合わせて自由に利用できます。気軽に遊びに来て、情報交換をしたり、お友だちを見つけたり、子育ての悩みを相談したり…。赤ちゃんも安心して過ごしていただけます。これからパパやママになる方もあそびにきてね!大正時代に建てられたお庭つきのお家で、のんびりほっこり、親子で楽しい時間を過ごしてみませんか?

**予約受付 5月16日(水)10時~前日16時**  
【要予約】のイベントについては、来館またはお電話でご予約ください。\*メールは不可

## 6月のイベント

**みんなであそぼう  
お誕生会**  
6月7日(木)  
11:00-11:30

6月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう♪誕生児さんには、ほっこりからさやかなプレゼントもありますよ。うたやおはなし・シアターなどを用意しているので、お誕生児さんではないお子さんも気軽に遊びにきてね~。

**踊ってあそぼう♪**  
6月21日(木)  
10:45-11:30  
【要予約】

ダンスの得意なママさんが先生になって、NHKの子ども向けの体操やリズムあそびを教えてください。音楽が大好きな子どもたちはもちろん、ママたちも全力で踊りましょう!

**小麦粉あそび**  
6月14日(木)  
10:45~11:30  
【対象】約12ヶ月~  
持ち物:着替え・タオル  
ビニール袋  
参加費100円【要予約・10組】

お家では味わえない楽しい感触あそびをしませんか?お子さんの着替え持参で、お母さん方も汚れても大丈夫な格好でお越しください。

**~ママを応援する心理学~  
親子コミュニケーション**  
6月6日(水)  
10:45-11:30  
講師:カウンセラー  
浦野千晶さん  
【要予約・6名】

ガミガミ言う親になりたくない!「良い親子関係を作る方法」あります(^o^)/

**~ハンドメイドの時間~  
「手ぬぐいズボンを作ろう」**  
6月1日(金) 10:00-12:00  
講師:難波幹子さん  
参加費:500円【要予約・8名】  
持ち物:手ぬぐい(87×35cm)  
パンツのゴム(6or7コルゴム 約60cm)  
手縫い糸(手ぬぐいに合う色)・裁縫道具

洗濯にも耐えられる手縫いの方法で、手ぬぐい1枚で暑い夏にピッタリのズボンを作ります。

**パパも一緒にあそぼう!  
「新聞あそび」**  
6月9日(土)  
10:45-11:30【要予約】

とっても気持ちいい新聞ピリピリ♪いっぱいできたら、お風呂に見立てたり、のれんのトンネルを作ったり、ボールにして転がしたりして、親子で楽しみましょう。パパもママも童心にかえって、ダイナミックにチャレンジしてみてくださいね。

**~葵児童館さん出張イベント~  
「ハンカチあそび」**  
6月11日(月)  
10:30~11:30  
【要予約】

葵児童館の先生による楽しい企画!ハンカチでバナナやネズミを作ってみたり、たくさんつなげてみんなで楽しく遊ばしましょう!素敵な歌あそびやシアターもありますよ♪

**親子リトミック**  
6月22日(金)  
【要予約・各8名】  
①10:30-11:00(しっかりあんだよ~)  
②11:10-11:40(~よちよちあんだよ)

ほっこりはあと出町スタッフによるリトミック♪親子でスキンシップをはかりながら、音楽に合わせて、お子さんと一緒に楽しく身体を動かそう!

**子連れヨガ**  
6月13日(水)  
10:30-11:30  
講師:YOKOさん  
参加費:500円【要予約】  
見守り保育あり  
育児や家事で疲れた体をリフレッシュ。お子さんと同室でヨガを楽しめます。

**英語であそぼう**  
6月8日(金)  
①10:45-11:15(~1歳半)  
②11:20-11:50(1歳半~)  
講師:ディビッド クレスボさん  
【要予約・各8組】

歌や絵本、ダンスなどお子さんと一緒に遊びながら英語にふれてみませんか?

**ばあばとあそぼう**  
6月15日(金)  
10:30-11:30  
地域の楽しいばあば達が来てくれます。お子さんはもちろんお母さんも楽しめますよ~♪

**ハンドトリートメント**  
6月27日(水)  
10:30-11:30【要予約・6名】  
講師:エステティシャンBA  
山崎知子さん  
お子さんのそばで子育て中のママがおしゃべりしながらプロの手で癒してくれます。

**健康づくり**  
6月11日(月)  
13:30-15:00  
地域のおばあさんたちと一緒にイスに座ってのストレッチ体操を教えてください。

**手作り教室**  
6月28日(木)  
13:30-14:30  
有料【要予約】  
上京母子寡婦福祉会の方による手作り教室です。

**身体測定**  
6月25日(月)  
ランチタイム以外の時間いつでも身長と体重を測っていただけます。

「ほっこりはあと出町」のスタッフが出張します

上京えんじえるぎゅっとひろば つどいっこ 上京区総合庁舎3階 10:00~13:00 6月4日(月)	下鴨 ほっこりっこ 下鴨小学校1階 10:00~13:00 (12時からランチタイム) 6月18日(月)
--	---

0歳児向き

1歳児向き

2・3歳児向き

ママ・パパ向き

# 6月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
				1 ◆手ぬぐいズボン 10:00-12:00	2	3 お休み
4 出張ひろば つどいっこ 10:00-13:00	5 お休み	6 ◆心理学講座 10:45-11:30	7 ♥お誕生会 11:00-11:30	8 ◆英語で遊ぼう ①10:45-11:15 ②11:20-11:50	9 ♥パパも 新聞あそび 10:45-11:30	10 お休み
11 ◎ハンカチあそび 10:30-11:30 ▲健康づくり 13:30~15:00	12 お休み	13 ◆子連れヨガ 10:30-11:30	14 ♥小麦粉あそび 10:45-11:30	15 ♥ばあばとあそぼう 10:30-11:30	16	17 お休み
18 出張ひろば ほっこりっこ 10:00-13:00	19 お休み	20	21 ◆踊ってあそぼう 10:45-11:30	22 ♥親子リトミック ①10:30-11:00 ②11:10-11:40	23	24 お休み
25 ♥身体測定 (ランチタイム以外)	26 お休み	27 ◆ハンド トリートメント 10:30-11:30	28 ♥手作り教室 13:30-14:30	29	30	

♥ほっこりはあと出町による企画

<共催企画>

- ◆講師
- ◎葵児童館
- ▲小川地域包括支援センター

ほっこりはあと出町には、常時2名の子育てアドバイザーがいます。子育ての不安や悩み、相談など、お気軽にお声掛けください。

イベントの時間でも、別部屋で自由にあそべるので、いつでもお気軽にきてくださいね。

ほっこり♥はあと出町は「暴風警報」「特別警報」が京都市もしくは京都・亀岡地域に発令された場合臨時休館となります。AM10時以降に解除された場合は、解除時間以降より開館いたします。また、開館途中で発令された場合はスタッフの指示に従ってください。



## ほっこりはあと出町

〒602-0827  
京都市上京区柊形通出町西入上る相生町 98  
TEL 075-708-7736 FAX 075-708-7076  
開所時間 10:00~16:00 (ランチタイム 12:00~13:00)  
休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始

<http://hhdemachi.com/>

E-mail: h\_h\_demachi@yahoo.co.jp



ほっこりはあと出町は、京都市からの委託を受けて一般社団法人京都市母子寡婦福祉連合会が運営しています。