

# 7月 ほっこり♥はあと News

2018年6月15日 発行 第102号

ほっこりはあと出町は、おもに乳幼児(0~3歳児)のお子さんとその保護者が安心して集える「つどいの広場」。時間内ならいつ来ても、いつ帰っても大丈夫!お子さんのペースに合わせて自由に利用できます。気軽に遊びに来て、情報交換をしたり、お友だちを見つけたり、子育ての悩みを相談したり…。赤ちゃんも安心して過ごしていただけます。これからパパやママになる方もあそびにきてね!大正時代に建てられたお庭つき町屋で、のんびりほっこり、親子で楽しい時間を過ごしてみませんか?

**予約受付 6月15日(金)10時~前日16時**  
 【要予約】のイベントについては、来館またはお電話でご予約ください。\*メールは不可

## 7月のイベント

 <p><b>みんなであそぼう お誕生会</b> 7月4日(水) 11:00-11:30</p> <p>7月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう♪誕生児さんには、ほっこりからささやかなプレゼントもありますよ。うたやおはなし・シアターなどを用意しているので、お誕生児さんではないお子さんも気軽に遊びにきてね~。</p>	 <p><b>プールあそび</b> 7月19日(木)・30日(月) 10:45-11:45 【持ち物】水着(もしくは水着に準ずるもの) タオル・帽子・飲み物など 【対象年齢】~3歳児</p> <p>ほっこりはあと出町の広いお庭で、みんなでプールを楽しみましょう♪雨や気温の低いときは、新聞あそびをします。</p>	<p><b>えな beauty® エクササイズ</b> 7月6日(金) 10:45-11:30 講師:ヒーリストまりかさん 参加費:500円 【要予約・4名】</p> <p>「えな」とは日本の古語で「子宮・卵巣」のこと。「えな」をあたたため優しい気持ちにしてくれるエクササイズ。お子さんはスタッフが見守ります。</p>	<p><b>幼稚園のおはなし</b> 7月5日(木) 10:30-12:00 【要予約】</p> <p>色々な幼稚園に通わせている先輩ママさんに、お弁当や送迎方法、持ち物などの情報をお話してもらいます。参加してくれる幼稚園名はほっこりに気軽にお問合せください。8月には「保育園のおはなし」を開催予定。</p>
 <p><b>着付け教室</b> 7月6日(金) 14:00-15:30 持ち物:ゆかた一式 タオル・小物 【要予約】</p> <p>京極学区民生委員さんがお母さんご自身で着付けができるように教えてくださいたいです。今年の夏は浴衣を着て出かけてみませんか?浴衣をお持ちでない方は、ご相談ください。</p>	 <p><b>パパも一緒にあそぼう! 「片栗粉あそび」</b> 7月7日(土) 10:45-11:30 持ち物:着替え・タオル・ビニール袋 参加費:100円【要予約・10組】 【対象】約12ヶ月~</p> <p>お家では味わえない楽しい感触あそび。今回はお父さんも一緒に、片栗粉であそびましょう♪片栗粉の「ダイラタンシー現象」にお父さんもまるごと間違いなし!お子さんの着替え持参で、お父さん・お母さんも汚れても大丈夫な格好でお越しください。</p>	 <p><b>ふれあい あそび</b> 7月27日(金) 11:00-11:30 【要予約】</p> <p>鶴山保育所の先生が来てくれます。スキンシップをとりながら、心と体の発達を促すあそびをたくさん紹介してくれます♪</p>	
 <p><b>親子リトミック</b> 7月23日(月) 【要予約・各8名】 ①10:30-11:00(しっかりあんよ~) ②11:10-11:40(~よちよちあんよ)</p> <p>ほっこりはあと出町スタッフによるリトミック♪親子でスキンシップをはかりながら、音楽に合わせて、お子さんと一緒に楽しく身体を動かそう!</p>	 <p><b>子連れヨガ</b> 7月18日(水) 10:30-11:30 講師:YOKOさん 参加費:500円【要予約】 見守り保育あり</p> <p>育児や家事で疲れた体をリフレッシュ。お子さんと同室でヨガを楽しめます。</p>	 <p><b>英語であそぼう</b> 7月13日(金) ①10:45-11:15(~1歳半) ②11:20-11:50(1歳半~) 講師:ディビッド クレスパさん 【要予約・各8組】</p> <p>歌や絵本、ダンスなどお子さんと一緒に遊びながら英語にふれてみませんか?</p>	 <p><b>ばあばと あそぼう</b> 7月20日(金) 10:30-11:30</p> <p>地域の楽しいばあば達が来てくれます。お子さんはもちろんお母さんも楽しめますよ~♪</p>
 <p><b>ハンド トリートメント</b> 7月25日(水) 10:30-11:30【要予約・6名】 講師:エステティシャンBA 山崎知子さん</p> <p>お子さんのそばで子育て中のママがおしゃべりしながらプロの手で癒してくれます。</p>	<p><b>健康づくり</b> 7月2日(月) 13:30-15:00</p> <p>地域のおばあさんたちと一緒にイスに座ってのストレッチ体操を教えてくださいましょう。</p>	<p><b>手作り教室</b> 7月26日(木) 13:30-14:30 有料【要予約】</p> <p>上京母子寡婦福祉会の方による手作り教室です。</p>	<p><b>身体測定</b> 7月26日(木)</p> <p>ランチタイム以外の時間いつでも身長と体重を測っていただけます。</p>

「ほっこりはあと出町」のスタッフが出張します

<p>上京えんじえるぎゅっとひろば つどいっこ 上京区総合庁舎3階 10:00~13:00 7月2日(月)</p>	<p>下鴨 ほっこりっこ 下鴨小学校1階 10:00~13:00 (12時からランチタイム) 7月9日(月)</p>
---	--

# 7月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
						1 お休み
2 出張ひろば つどいっこ 10:00-13:00 ▲健康づくり 13:30-15:00	3 お休み	4 ♥お誕生会 11:00-11:30	5 ♥幼稚園の おはなし 10:30-12:00	6 ◆えなビューティ 10:45-11:30 ☆着付け教室 14:00-15:30	7 ♥パパも 片栗粉あそび 10:45-11:30	8 お休み
9 出張ひろば ほっこりっこ 10:00-13:00	10 お休み	11 (心理学)	12	13 ◆英語で遊ぼう ①10:45-11:15 ②11:20-11:50	14	15 お休み
16 お休み	17 お休み	18 ◆子連れヨガ 10:30-11:30 (8月予約開始)	19 ♥プール 10:45-11:45	20 ♥はあばとあそぼう 10:30-11:30	21	22 お休み
23 ♥親子リトミック ①10:30-11:00 ②11:10-11:40	24 お休み	25 ◆ハンド トリートメント 10:30-11:30	26 ♥身体測定 (ランチタイム以外) ♥手作り教室 13:30-14:30	27 ☆ふれあいあそび 11:00-11:30	28	29
30 ♥プール 10:45-11:45	31	ほっこりはあと出町には、常時2名の子育てアドバイザーがいます。子育ての不安や悩み、相談など、お気軽にお声掛けください。				

♥ほっこりはあと出町による企画

<共催企画> ◆講師 ◎葵児童館 ▲小川地域包括支援センター ☆鶴山保育所

イベントの時間でも、別部屋で自由にあそべるので、いつでもお気軽にきてくださいね。

ほっこり♥はあと出町は「暴風警報」「特別警報」が京都市もしくは京都・亀岡地域に発令された場合臨時休館となります。AM10時以降に解除された場合は、解除時間以降より開館いたします。また、開館途中で発令された場合はスタッフの指示に従ってください。



## ほっこりはあと出町

〒602-0827

京都市上京区柗形通出町西入上る相生町 98

TEL 075-708-7736 FAX 075-708-7076

開所時間 10:00~16:00 (ランチタイム 12:00~13:00)

休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始

<http://hhdemachi.com/>

E-mail: h\_h\_demachi@yahoo.co.jp



ほっこりはあと出町は、京都市からの委託を受けて一般社団法人京都市母子寡婦福祉連合会が運営しています。