

11月 ほっこり♥はあと News

2017年10月15日 発行 第106号

ほっこりはあと出町は、おもに乳幼児(0~3歳児)のお子さんとその保護者が安心して集える「つどいの広場」。時間内ならいつでも来て、いつでも帰っても大丈夫!お子さんのペースに合わせて自由に利用できます。気軽に遊びに来て、情報交換をしたり、お友だちを見つけたり、子育ての悩みを相談したり…。赤ちゃんも安心して過ごしていただけます。これからパパやママになる方もあそびにきてね!大正時代に建てられたお庭つきのお家で、のんびりほっこり、親子で楽しい時間を過ごしてみませんか?

予約受付 10月15日(月)10時~前日16時
【要予約】のイベントについては、来館またはお電話でご予約ください。*メールは不可

11月のイベント

みんなであそぼう
お誕生会
11月2日(金)
11:00-11:30

11月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう!誕生児さんには、ほっこりからさやかなプレゼントもありますよ。うたやおはなし・シアターなどを用意しているので、お誕生児さんではないお子さんも気軽に遊びにきてね~。

ママも元気になれる!
「メイクワンポイントアドバイス」
11月7日(水)
10:30-11:30【要予約・4名】
講師:ビューティアドバイザー 林 早苗さん

お1人ずつ約15分間。肌カメラを使ったカラー診断後、リップ・チーク・アイメイクのいずれかポイントでご自分に合ったメイクのアドバイスをしてもらえ!という新企画。子育てで忙しい中でも、ちょっとのコツで明るい気分になれるかも?!

0歳から楽しめる♪
「こどものための弦楽コンサート」
11月17日(土)
15:00~

演奏:アンサンブル・セリオソメンバー
バイオリン&チェロの弦楽トリオ

子育て中のパパとママによる生演奏。途中で泣いても大丈夫!クラシックから一緒に歌える童謡まで、お子さまご家族もみんなで音楽を楽しめます♪秋のほっこりはあと出町で、贅沢な時間を過ごしてみませんか。

ママを応援する心理学
「自分らしさを
見つける時間」
11月26日(月)
10:45-11:30
【要予約・6名】
講師:カウンセラー 浦野千晶さん

何かと忙しい子育て期、心理テストで自分を見つめ直してリフレッシュしませんか?

~さわってあそぼう~
「パン粉あそび」
11月8日(木)
10:45~11:30
持ち物:着替え・タオル・ビニール袋など
参加費:100円【要予約・8組】
【対象】約12ヶ月~

お家では味わえない楽しい感触あそびをしませんか?お子さんのお着替え持参で、お母さん方も汚れても大丈夫な格好でお越しください。

ばあばと
あそぼう
11月16日(金)
10:30-11:30

地域の楽しいばあば達が来てくれます。お子さんはもちろんもお母さんも楽しめますよ~♪

ふれあいあそび
11月29日(木)
11:00-11:30
【要予約】

鶴山保育所の先生が、親子でスキップをとりながら心と体の発達を促す楽しいあそびをたくさん紹介してくれます♪

親子リトミック
11月12日(月)
【要予約・各8組】
①10:30-11:00(しっかりあんだよ~)
②11:10-11:40(~よちよちあんだよ)

ほっこりはあと出町スタッフによるリトミック♪親子でスキップをはかりながら、音楽に合わせて、お子さんと一緒に楽しく身体を動かそう!

手作り教室
11月22日(木)
13:30-14:30
有料
【要予約】

上京母子寡婦福祉会の方による手作り教室です。

子連れヨガ
11月21日(水)
10:30-11:30
講師:YOKOさん
参加費:500円【要予約】
見守り保育あり【15組】
育児や家事で疲れた体をリフレッシュ。お子さんと同室でヨガを楽しめます。

英語であそぼう
11月9日(金)
①10:45-11:15(~1歳半)
②11:20-11:50(1歳半~)
講師:ディビッド クレスボさん
【要予約・各8組】

歌や絵本、ダンスなどお子さんと一緒に遊びながら英語にふれてみませんか?

ハンド
トリートメント
11月28日(水)
10:30-11:30【要予約・6名】
講師:エステシャンBA
山崎知子さん

お子さんのそばで、子育て中のママがおしゃべりしながらプロのハンドマッサージで癒してくれます。

健康づくり
11月5日(月)
13:30
-15:00

地域のおばあさんたちと一緒にイスに座ってのストレッチ体操を教えてくださいましょう。

身体測定
11月22日(木)

ランチタイム以外の時間にいつでも身長と体重を測っていただけます。

毎月2カ所に「ほっこりはあと出町」のスタッフが出張します

上京えんじえるぎゅっとひろば

つどい

上京区総合庁舎3階

10:00~13:00

11月5日(月)

下鴨

ほっこり

下鴨小学校1階

10:00~13:00

(12時からランチタイム)

11月19日(月)

0歳児向き

1歳児向き

2・3歳児向き

ママ・パパ向き

