

12月 ほっこり♥はあと News

2018年11月15日発行 第107号

ほっこりはあと出町は、おもに乳幼児（0～3歳児）のお子さんとその保護者が安心して集える「つどいの広場」。時間内ならいつ来ても、いつ帰っても大丈夫！お子さんのペースに合わせて自由に利用できます。気軽に遊びに来て、情報交換をしたり、お友だちを見つけたり、子育ての悩みを相談したり…。赤ちゃんも安心して過ごしていただけます。これからパパやママになる方もあそびにきてね！大正時代に建てられたお庭つき町屋で、のんびりほっこり、親子で楽しい時間を過ごしてみませんか？

予約受付 11月15日(木)10時～前日16時
 【要予約】のイベントについては、来館またはお電話でご予約ください。✳️メールは不可

12月のイベント

**みんなであそぼう
お誕生会**
 12月5日(水)
 11:00-11:30

12月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう♪ 誕生児さんには、ほっこりからささやかなプレゼントもありますよ。うたやおはなし・シアターなどを用意しているので、お誕生児さんではないお子さんも気軽に遊びにきてね～。

クリスマス会
 12月20日(木)
 10:30-11:30
 参加費：100円【要予約】

ほっこりはあと出町スタッフによるクリスマスシアターや歌などなど、みんなで平成最後のクリスマスを楽しみましょう♪ サンタさんもプレゼントを持って遊びにきてくれるかも♡

**パパの力の見せどころ！
「凧づくり」**
 12月15日(土)
 10:30-11:30
 参加費：500円【要予約・8名】

パパだけで、じっくり凧を作ってみませんか？六角凧に絵を描いたり、組み立てたりします。絵が苦手な方も大丈夫！字やスタンプでもOKですよ～！パパが参加できる方優先で予約受け付けます。

**ストレス発散や
自己理解につながる
「コラージュ療法」**
 12月12日(水)
 10:45-11:30
 講師：カウンセラー 浦野千晶さん
 【要予約・6名】

雑誌から好きな写真や絵を切り取り、自由に画用紙に貼りつけて作品を作ります。使いたい雑誌や写真などがあればご持参ください。

**クリスマスリースを
つくろう**
 12月6日(金)
 10:30-11:30
 参加費：500円【要予約】

今回はクリスマスリースを作ります。1時間の限られた時間ですが、お子さんと一緒に素敵なリースを作って、おうちに飾ってくださいね！

**子どもと一緒に
お皿をつくろう**
 12月7日(金) 10:30-11:30
 講師：松井奈苗さん
 材料費：1個500円【要予約】
 直径7～8cmの豆皿(平皿 or お椀型)

子どもの手形や指跡を使って、お皿を作りませんか？見本を展示します。焼きあがりは約1ヶ月後、ほっこりはあと出町でお渡しします。

**ママも元気になれる！
「メイクワンポイントアドバイス」**
 12月10日(月)
 10:30-11:30【要予約・4名】
 講師：ビューティアドバイザー 林 早苗さん

お1人ずつ約15分間。肌カメラを使ったカラー診断後、リップ・チーク・アイメイクのいずれかポイントでご自分に合ったメイクのアドバイスをしてもらえます。子育てで忙しい中でも、ちょっとしたコツで明るい気分になれますよ～♪

親子リトミック
 12月13日(木)
 【要予約・各8名】
 ①10:30-11:00(しっかりあんよ～)
 ②11:10-11:40(～よちよちあんよ)

ほっこりはあと出町スタッフによるリトミック♪親子でスキンシップをはかりながら、音楽に合わせて、お子さんと一緒に楽しく身体を動かそう！

**ハンド
トリートメント**
 12月19日(水)
 10:30-11:30【要予約】
 講師：エステディシャンBA 山崎知子さん

お子さんのそばで、子育て中のママがおしゃべりしながらプロのハンドマッサージで癒してくれます。

英語であそぼう
 12月14日(金)
 ①10:45-11:15(～1歳半)
 ②11:20-11:50(1歳半～)
 講師：ディビッド クレスボさん
 【要予約・各8組】

歌や絵本、ダンスなどお子さんと一緒に遊びながら英語にふれてみませんか？

**ばあばと
あそぼう**
 12月21日(金)
 10:30-11:30
 地域の楽しいばあば達が来てくれます。お子さんはもちろんもお母さんも楽しめますよ～♪

健康づくり
 12月3日(月)
 13:30-15:00
 地域のおばあさんたちと一緒にイスに座ってのストレッチ体操を教えてください。

身体測定
 12月26日(水)
 ランチタイム以外の時間にいつでも身長と体重を測っていただけます。

●●● 毎月2カ所に「ほっこりはあと出町」のスタッフが出張します ●●●

上京えんじえるぎゅっとひ
つどいこ
上京区総合庁舎3階
10:00～13:00
12月3日(月)

下鴨
ほっこりこ
下鴨小学校1階
10:00～13:00
(12時からランチタイム)
12月17日(月)

12月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 5px;"> ほっこりはあと出町には、常時2名の子育てアドバイザーがいます。子育ての不安や悩み、相談などがありましたら、お気軽にお声掛けください。 </div>					1	2 お休み
3 出張ひろば つどいっこ ▲健康づくり 13:30~15:00	4 お休み	5 ♥お誕生会 11:00-11:30	6 ♥リースづくり 10:30-11:30	7 ◆お血をつくろう 10:30-11:30	8	9 お休み
10 ◆メイク ワンポイント アドバイス 10:30-11:30	11 お休み	12 ◆心理学講座 10:45-11:30	13 ♥親子リトミック ①10:30-11:00 ②11:10-11:40	14 ◆英語で遊ぼう ①10:45-11:15 ②11:20-11:50	15 ♥凧づくり 10:30-11:30	16 お休み
17 出張ひろば ほっこりっこ	18 お休み	19 ◆ハンド トリートメント 10:30-11:30	20 ♥クリスマス 10:30-11:30	21 ♥ばあばとあそぼう 10:30-11:30	22	23 お休み
24 お休み	25 お休み	26 ♥身体測定 (ランチタイム以外)	<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 5px;"> 冬休み 12月27日(木)～1月4日(金) 新年は1月5日(土)より、開所します♪  </div>			
31 お休み						


♥ほっこりはあと出町による企画

<共催企画> ◆講師 ☆鶴山保育所

▲小川地域包括支援センター

◎葵児童館

京町屋のため、
お部屋の中も寒いですが…
暖かい格好で
遊びにきてくださいネ



イベントの時間でも、
別部屋で自由に遊べるので、
いつでもお気軽に来てください♪



ほっこりはあと出町

〒602-0827

京都市上京区柊形通出町西入上る相生町 98

TEL 075-708-7736 FAX 075-708-7076

開所時間 10:00~16:00 (ランチタイム 12:00~13:00)

休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始

<http://hhdemachi.com/>

E-mail: h_h_demachi@yahoo.co.jp



ほっこりはあと出町は、京都市からの委託を受けて
一般社団法人京都市母子寡婦福祉連合会が運営しています。