

1月 ほっこり♥はあと News

2018年12月15日 発行 第108号

ほっこりはあと出町は、おもに乳幼児(0~3歳児)のお子さんとその保護者が安心して集える「つどいの広場」。時間内ならいつ来ても、いつ帰っても大丈夫!お子さんのペースに合わせて自由に利用できます。気軽に遊びに来て、情報交換をしたり、お友だちを見つけたり、子育ての悩みを相談したり…。赤ちゃんも安心して過ごしていただけます。これからパパやママになる方もあそびにきてね!大正時代に建てられたお庭つきの町屋で、のんびりほっこり、親子で楽しい時間を過ごしてみませんか?

予約受付 12月15日(土)10時~前日16時
【要予約】のイベントについては、来館またはお電話でご予約ください。*メールは不可

1月のイベント

**みんなであそぼう
お誕生会**
1月9日(水)
11:00-11:30

1月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう♪誕生児さんには、ほっこりからさやかなプレゼントもありますよ。うたやおはなし・シアターなどを用意しているので、お誕生児さんではないお子さんも気軽に遊びにきてね~。

**オリジナルエコバックを
つくろう**
1月10日(木)
10:30-11:30【要予約・8組】

講師:ふいふいさん
後援:京都市地域力再生プロジェクト
オリジナルのステンシルを作って、ポップな模様のエコバックを完成させよう!手にアクリルガッシュがつかます(ネイル注意)。汚れても良い服装でお越しください。

**親子であそぼう!
「わらべうた」**
1月24日(木)
①10:30-11:00(1・2才)
②11:00-11:30(0才)

講師:江木朋子さん
【要予約・各8組】
わらべうたは昔から歌い継がれてきた子育ての文化です。保育所所長・児童館館長の経歴を持つ江木朋子さんに教えていただき、親子でゆとりと触れ合って楽しく遊びましょう!

**大学生とあそぼう!
パパも一緒に!
「鬼の帽子をつくろう!」**
1月19日(土)
10:30-11:30
【要予約・8組】

同志社大学ボランティアサークル「ASUVID」の学生さんが、楽しい企画を用意して、ほっこりはあと出町に来てくれます♪パパも一緒に、みんなで節分の鬼の「帽子」を作りましょう!

**葵児童館さん出張イベント
「カルタあそび」**
1月16日(水)
10:30~11:30
【要予約】

葵児童館の先生による楽しい企画!くだものや動物、食べ物などの手作りカルタで遊びます。楽しいシアターや素敵な歌あそびもありますよ~♪

**子どもと一緒に
「お皿をつくろう」**
1月23日(水)
10:30-11:30
講師:松井奈苗さん

材料費:1個500円【要予約・8組】
直径7~8cmの豆皿(平皿orお椀型)
子どもの手形や指跡を使って、お皿を作りませんか?見本を展示します。焼きあがり約1ヶ月後、ほっこりはあと出町でお渡します。

**ばあばとあそぼう
~銭太鼓~**
1月18日(金)
10:30-11:30

地域の楽しいばあば達が来てくれます。今月は、年始ということで、ばあばお得意の「銭太鼓」を披露してくれます!お子さんはもちろんもお母さんも楽しめますよ~♪

**ママを応援する心理学
「性格分析で自分を知ろう!」**
1月28日(月)
10:45-11:30【要予約・6名】
講師:カウンセラー浦野千晶さん

50の質問に答えることで自分の性格傾向がわかります。人間関係の築き方や自分が陥りがちなストレスとその解消法を見つけましょう。

親子リトミック
1月17日(木)
【要予約・各8組】
①10:30-11:00(しっかりあんよ~)
②11:10-11:40(~よちよちあんよ)

ほっこりはあと出町スタッフによるリトミック♪親子でスキンシップをはかりながら、音楽に合わせて、お子さんと一緒に楽しく身体を動かそう!

英語であそぼう
1月11日(金)
①10:45-11:15(~1歳半)
②11:20-11:50(1歳半~)
講師:ディビッド クレスボさん
【要予約・各8組】

歌や絵本、ダンスなどお子さんと一緒に遊びながら英語にふれてみませんか?

子連れヨガ
1月31日(木)
10:30-11:30
講師:YOKOさん
参加費:500円【要予約】
見守り保育あり【15組】
育児や家事で疲れた体をリフレッシュ。お子さんと同室でヨガを楽しめます。

「離乳食」
1月25日(金)
10:30-11:30【要予約】

京都市管理栄養士の三宅聖子さんが「離乳食」についてお話していただきます。気になっていることや心配なこと、いろいろ教えてもらいましょう。おうちでのみんなの様子を聞くのも参考になりますよ~。

**ハンド
トリートメント**
1月30日(水)
10:30-11:30【要予約・6名】
講師:エステティシャンBA
山崎知子さん

お子さんのそばで、子育て中のママがおしゃべりしながらブロのハンドマッサージで癒してくれます。

健康づくり
1月7日(月)
13:30-15:00

地域のおばあさんたちと一緒にイスに座ってのストレッチ体操を教えてください。

身体測定
1月25日(金)
ランチタイム以外の時間いつでも身長と体重を測っていただけます。

毎月2カ所に「ほっこりはあと出町」のスタッフが出張します

上京えんじえるぎゅっつひろば
つどいっこ
上京区総合庁舎3階
10:00~13:00
1月7日(月)

下鴨
ほっこりっこ
下鴨小学校1階
10:00~13:00
(12時からランチタイム)
1月21日(月)

0歳児向き

1歳児向き

2・3歳児向き

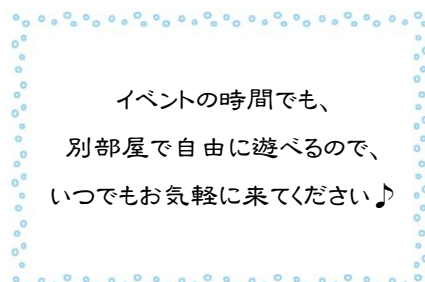
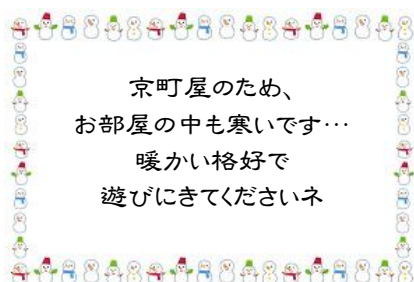
ママ・パパ向き

1月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
	1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 お休み	5	6 お休み
7 出張ひろば つどいっこ ▲健康づくり 13:30~15:00	8 お休み	9 ♥お誕生会 11:00-11:30	10 ◆エコバック作り 10:30-11:30	11 ◆英語で遊ぼう ①10:45-11:15 ②11:20-11:50	12	13 お休み
14 お休み	15 お休み	16 ◎カルタあそび 10:30-11:30	17 ♥親子リトミック ①10:30-11:00 ②11:10-11:40	18 ♥はあばとあそぼう 10:30-11:30	19 ♥鬼の帽子づくり 10:30-11:30	20 お休み
21 出張ひろば ほっこりっこ	22 お休み	23 ◆お血をつくろう 10:30-11:30	24 ◆わらべうた ①10:30-11:00 ②11:00-11:30	25 ☆「離乳食」 10:30-11:30 ♥身体測定 (ランチタイム以外)	26	27 お休み
28 ◆心理学講座 10:45-11:30	29 お休み	30 ◆ハンド トリートメント 10:30-11:30	31 ◆子連れヨガ 10:30-11:30	ほっこりはあと出町には、常時2名の子育てアドバイザーがいます。子育ての不安や悩み、相談などがありましたら、お気軽にお声掛けください。		

♥ほっこりはあと出町による企画

<共催企画> ◆講師 ☆鶴山保育所 ▲小川地域包括支援センター ◎葵児童館



ほっこりはあと出町

〒602-0827

京都市上京区柊形通出町西入上る相生町 98

TEL 075-708-7736 FAX 075-708-7076

開所時間 10:00~16:00 (ランチタイム 12:00~13:00)

休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始

<http://hhdemachi.com/>

E-mail : h_h_demachi@yahoo.co.jp



ほっこりはあと出町は、京都市からの委託を受けて
一般社団法人京都市母子寡婦福祉連合会が運営しています。