

2月 ほっこり♥はあと News

2019年1月16日 発行 第109号

ほっこりはあと出町は、おもに乳幼児(0~3歳児)のお子さんとその保護者が安心して集える「つどいの広場」。時間内ならいつ来ても、いつ帰っても大丈夫!お子さんのペースに合わせて自由に利用できます。気軽に遊びに来て、情報交換をしたり、お友だちを見つけたり、子育ての悩みを相談したり…。赤ちゃんも安心して過ごしていただけます。これからパパやママになる方もあそびにきてね!大正時代に建てられたお庭つきの町屋で、のんびりほっこり、親子で楽しい時間を過ごしてみませんか?

予約受付 1月16日(水)10時~前日16時
【要予約】のイベントについては、来館またはお電話でご予約ください。*メールは不可

2月のイベント

みんなであそぼう
お誕生会
2月6日(水)
11:00-11:30

2月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう♪誕生児さんには、ほっこりからさやかなプレゼントもありますよ。うたやおはなし、シアターなども用意しているので、お誕生児さんではないお子さんも気軽に遊びにきてね~。

パパの パパによる みんなのための
ほっこりDAY
2月2日(土) 10:30-16:00

利用者のパパさんによる楽しい企画を1日通して行います。ダンス、三味線演奏やワークショップ、童心にかえて楽しめるゲームなど、盛りだくさん!!プログラムが決まり次第ほっこりに掲示します。チェックしてお好きな時間に来てくださいね。パパはもちろん、ママだけの子連れ参加、プレパパ・プレママも大歓迎です!

鬼さんにも会えるかも?!

ひなかざりを
つくろう!
2月21日(木)
10:30-11:30
【要予約・8組】
参加費:100円

おひな飾りをつります。女の子も男の子も、みんなでひな飾りを作って、子どもの成長をお祝いしましょう。

ふれあい
あそび
2月22日(金)
11:00-11:30
【要予約】

鶴山保育所の先生が、スキンシップをとりながら心と体の発達を促すあそびをたくさん紹介してくれます♪

ママも元気になれる!
「メイクワンポイントアドバイス」
2月7日(木)
10:30-11:30【要予約・4名】
講師:ビューティアドバイザー 林 早苗さん

お1人ずつ約15分間。肌カメラを使ったカラー診断後、リップ・チーク・アイメイクのいずれかポイントでご自分に合ったメイクのアドバイスをしてもらえます。子育てで忙しい中でも、ちょっとのコツで明るい気分になれますよ~♪

親子で絵本を楽しもう
2月14日(木)
10:30-11:30【要予約】
講師:えほん館店長 花田睦子さん

毎年大盛況で笑顔があふれるイベントを今年も開催!花田さんの素敵なお読み聞かせで絵本の魅力に迫ります。絵本販売もしますのでお見逃しなく!

心理学講座
「なぐり描き法」
2月25日(月)
10:45-11:30【要予約・6名】
講師:心理カウンセラー 浦野千晶さん

画用紙に自由にグルグルと線を描き、心のままに色をぬることで心の内面が浮かび上がります。本当の気持ちや悩みを再発見してみませんか?

ばあばと
あそぼう
2月15日(金)
10:30-11:30

地域の楽しいばあば達に来てくれます。お子さんはもちろんお母さんも楽しめますよ~♪

親子リトミック
2月20日(水)
【要予約・各8名】
①10:30-11:00(しっかりあんだよ~)
②11:10-11:40(~よちよちあんだよ~)

ほっこりはあと出町スタッフによるリトミック♪親子でスキンシップをはかりながら、音楽に合わせて、お子さんと一緒に楽しく身体を動かそう!

英語であそぼう
2月8日(金)
①10:45-11:15(~1歳半)
②11:20-11:50(1歳半~)
講師:ディビッド クレスボさん
【要予約・各8組】

歌や絵本、ダンスなどお子さんと一緒に遊びながら英語にふれてみませんか?

子連れヨガ
2月13日(水)
10:30-11:30
講師:YOKOさん
参加費:500円【要予約】
見守り保育あり

育児や家事で疲れた体をリフレッシュ。お子さんと同室でヨガを楽しめます

子どもと一緒に
お皿をつくろう
2月1日(金) 10:30-11:30
講師:松井奈苗さん
材料費:1個500円【要予約・8組】
直径7~8cmの豆皿(平皿やお椀型)

子どもの手形や指跡を使って、お皿を作りませんか?見本を展示します。焼きあがり約1ヶ月後、ほっこりはあと出町でお渡します。

ハンド
トリートメント
2月27日(水)
10:30-11:30【要予約】
講師:エステティシャンBA 山崎知子さん

お子さんのそばで、子育て中のママがおしゃべりしながらプロのハンドマッサージで癒してくれます。

健康づくり
2月4日(月)
13:30-15:00

手作り教室
2月22日(木)
13:30-14:30
有料【要予約】

身体測定
2月28日(金)

ランチタイム以外の時間いつでも身長と体重を測っていただけます。

毎月2カ所に「ほっこりはあと出町」のスタッフが出張します

上京えんじえるぎゅっどひろば
つどいこ
上京区総合庁舎3階
10:00~13:00
2月4日(月)

下鴨
ほっこりこ
下鴨小学校1階
10:00~13:00
(12時からランチタイム)
2月18日(月)

10:30~11:00
上京区による「親子の健康教室 ~歯の話~」を開催します!

0歳児向き

1歳児向き

2・3歳児向き

ママ・パパ向き

2月のカレンダー

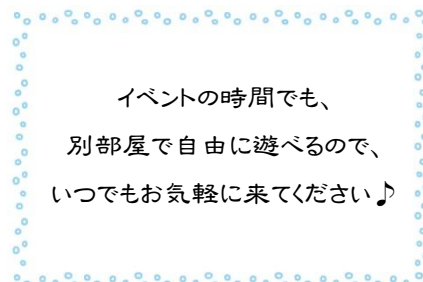
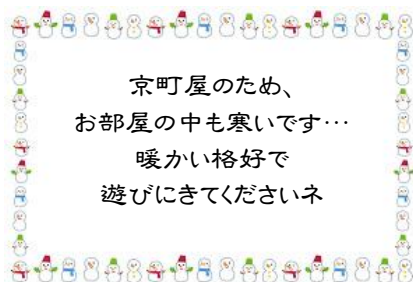
月	火	水	木	金	土	日
				1 ◆お皿をつくろう 10:30-11:30	2 ♥パピメント DAY	3 お休み
4 出張ひろば つどいっこ 10:00-13:00 ▲健康づくり 13:30~15:00	5 お休み	6 ♥お誕生会 11:00-11:30	7 ◆メイク ワンポイント アドバイス 10:30-11:30	8 ◆英語で遊ぼう ①10:45-11:15 ②11:20-11:50	9 鬼さんにも 会えるかも?!	10 お休み
11 お休み	12 お休み	13 ◆子連れヨガ 10:30-11:30	14 ◆えほん館 10:30-11:30	15 ♥はあばとあそぼう 10:30-11:30	16	17 お休み
18 出張ひろば ほっこりっこ 10:00-13:00	19 お休み	20 ♥親子リトミック ①10:30-11:00 ②11:10-11:40	21 ♥ひなまつり製作 10:30-11:30	22 ☆ふれあいあそび 11:00-11:30	23	24 お休み
25 ◆心理学講座 10:45-11:30	26 お休み	27 ◆ハンド トリートメント 10:30-11:30	28 ♥身体測定 (ランチタイム以外) ♥手作り教室 13:30-14:30	ほっこりはあと出町には、常時2名の子育てアドバイザーがいます。子育ての不安や悩み、相談などがありましたら、お気軽にお声掛けください。		

♥ほっこりはあと出町による企画

<共催企画> ◆講師 ☆鶴山保育所

▲小川地域包括支援センター

◎葵児童館



ほっこりはあと出町

〒602-0827

京都市上京区栢形通出町西入上る相生町 98

TEL 075-708-7736 FAX 075-708-7076

開所時間 10:00~16:00 (ランチタイム 12:00~13:00)

休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始

<http://hhdemachi.com/>

E-mail : h_h_demachi@yahoo.co.jp



ほっこりはあと出町は、京都市からの委託を受けて
一般社団法人京都市母子寡婦福祉連合会が運営しています。