

3月 ほっこり♥はあと News

2019年2月15日 発行 第110号

ほっこりはあと出町は、おもに乳幼児(0~3歳児)のお子さんとその保護者が安心して集える「つどいの広場」。時間内ならいつでも来て、いつでも帰っても大丈夫!お子さんのペースに合わせて自由に利用できます。気軽に遊びに来て、情報交換をしたり、お友だちを見つけたり、子育ての悩みを相談したり…。赤ちゃんも安心して過ごしていただけます。これからパパやママになる方もあそびにきてね!大正時代に建てられたお庭つき町屋で、のんびりほっこり、親子で楽しい時間を過ごしてみませんか?

予約受付 2月15日(金)10時~前日16時
【要予約】のイベントについては、来館またはお電話でご予約ください。*メールは不可

3月のイベント

みんなであそぼう
お誕生会
3月6日(水)
11:00-11:30

3月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう♪ 誕生児さんには、ほっこりからささやかなプレゼントもありますよ。うたやおはなし、シアターなども用意しているので、お誕生児さんではないお子さんも気軽に遊びにきてね~。

~ママも元気になれる!~
メイクワンポイント
アドバイス
3月7日(木)
10:30-11:30【要予約・4名】
講師:ビューティアドバイザー 林 早苗さん

お1人ずつ約15分間。肌カメラを使ったカラー診断後、リップ・チーク・アイメイクのいずれかポイントでご自分に合ったメイクのアドバイスをしてもらえます。

前髪カット講座
3月11日(月)
10:30-11:30
【要予約・8名】
講師:Hair&Make Frajile 堀裕見子さん

お子さんの前髪カットに苦戦されているお母さん!!これから挑戦しようと思われているお母さん!!子育て中のママでもある美容師さんが上手にカットできる方法を教えてください

入園おめでとうパーティ
3月22日(金)
10:45~【要予約】

もうすぐ4月!幼稚園・保育園に入園するお友達、仕事復帰をされるママたち。4月から土曜日やお休みの日にはほっこりに遊びに来てもらいたいのので「ほっこり卒園式」ではなく「入園おめでとうパーティ」です!出し物やピアノ演奏など楽しみながら、みんなで成長を喜び合いましょう!

ママを応援する心理学講座
「リフレーミング」
3月13日(水)
10:45-11:30
講師:カウンセラー浦野千晶さん【要予約・6名】

自分の短所を長所に変換していきます。物事の捉え方を変えることで、幸福感がUPします♪

「思い出ラミネート」
3月1日(金)
10:30-11:30
参加費:100円【要予約・8組】
持ち物:写真など貼りたいもの

1枚の紙に写真や絵、手形などを自由に貼りつけてもらい、最後にラミネートしてお渡します。みんなでわいわい成長をふり振り返りながら、今年度の記念の1枚をつくりましょう♪貼りたい写真などお持ちください。

子連れヨガ
3月20日(水)
10:30-11:30
講師:YOKOさん
参加費:500円【要予約】
見守り保育あり【15組】

育児や家事で疲れた体をリフレッシュ。お子さんと同室でヨガを楽しめます。

大学生とあそぼう!!
3月23日(土)
10:30-11:30
【要予約】

同志社大学ボランティアサークル「ASUVID」のお兄さんお姉さんが親子で楽しめる企画を用意して来てくれます。みんなで楽しい時間を過ごしましょう!!

親子リトミック
3月14日(木)
【要予約・各8組】
①10:30-11:00(しっかりあんだよ~)
②11:10-11:40(~よちよちあんだよ)

ほっこりはあと出町スタッフによるリトミック♪親子でスキンシップをはかりながら、音楽に合わせて、お子さんと一緒に楽しく身体を動かそう!

英語であそぼう
3月8日(金)
①10:45-11:15(~1歳半)
②11:20-11:50(1歳半~)
講師:ディビッド クレスボさん
【要予約・各8組】

歌や絵本、ダンスなどお子さんと一緒に遊びながら英語にふれてみませんか?

ばあばとあそぼう
3月15日(金)
10:30-11:30

地域の楽しいばあば達が来てくれます。お子さんはもちろんお母さんも楽しめますよ~♪

子どもと一緒に
お皿をつくろう
3月25日(月) 10:30-11:30
講師:松井奈苗さん
材料費:1個500円【要予約・8組】
直径7~8cmの豆皿(平皿やお椀型)
子どもの手形や指跡を使って、お皿を作りませんか?見本を展示します。焼きあがりは約1ヶ月後、ほっこりはあと出町でお渡します。

ハンドトリートメント
3月27日(水)
10:30-11:30【要予約・6名】
講師:エステティシャンBA 山崎知子さん

お子さんのそばで、子育て中のママがおしゃべりしながらブロのハンドトリートメントで癒してくれます。

健康づくり
3月4日(月)
13:30-15:00

手作り教室
3月28日(木)
13:30-14:30
有料【要予約】

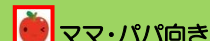
身体測定
3月27日(水)

ランチタイム以外の時間にいつでも身長と体重を測っていただけます。

毎月2カ所に「ほっこりはあと出町」のスタッフが出張します

上京えんじえるぎゅっとひろば
つどいっこ
上京区総合庁舎3階
10:00~13:00
3月4日(月)

下鴨
ほっこりっこ
下鴨小学校1階
10:00~13:00
(12時からランチタイム)
3月18日(月)



3月のカレンダー

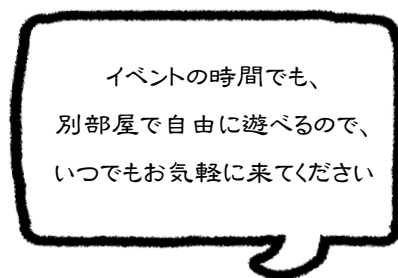
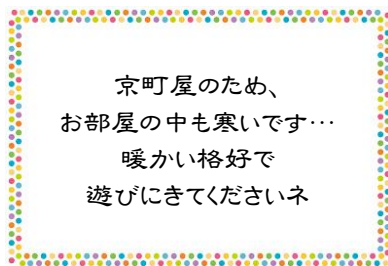
月	火	水	木	金	土	日
<p>ほっこりはあと出町には、常時2名の子育てアドバイザーがいます。子育ての不安や悩み、相談などがありましたら、お気軽にお声掛けください。</p>				1 ♥思い出ラミネート 10:30-11:30	2	3 お休み
4 出張ひろば つどいっこ 10:00-13:00 ▲健康づくり 13:30~15:00	5 お休み	6 ♥お誕生会 11:00-11:30	7 ◆メイク ワンポイント アドバイス 10:30-11:30	8 ◆英語で遊ぼう ①10:45-11:15 ②11:20-11:50	9	10 お休み
11 ◆前髪カット講座 10:30-11:30	12 お休み	13 ◆心理学講座 10:45-11:30	14 ♥親子リトミック ①10:30-11:00 ②11:10-11:40	15 ♥ばあばとあそぼう 10:30-11:30	16	17 お休み
18 出張ひろば ほっこりっこ 10:00-13:00	19 お休み	20 ◆子連れヨガ 10:30-11:30	21 お休み	22 ♥おめでとう パーティ 10:45-11:45	23 ♥大学生と あそぼう 10:30-11:30	24 お休み
25 ◆お皿をつくろう 10:30-11:30	26 お休み	27 ◆ハンド トリートメント 10:30-11:30 ♥身体測定 (ランチタイム以外)	28 ♥手作り教室 13:30-14:30	29	30	31 お休み

♥ほっこりはあと出町による企画

<共催企画> ◆講師 ☆鶴山保育所

▲小川地域包括支援センター

◎葵児童館



ほっこりはあと出町

〒602-0827

京都市上京区栞形通出町西入上る相生町 98

TEL 075-708-7736 FAX 075-708-7076

開所時間 10:00~16:00 (ランチタイム 12:00~13:00)

休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始

<http://hhdemachi.com/>

E-mail: h_h_demachi@yahoo.co.jp



ほっこりはあと出町は、京都市からの委託を受けて

一般社団法人京都市母子寡婦福祉連合会が運営しています。