

# 9月 ほっこり♥はあと News

2019年8月16日発行 第116号

ほっこりはあと出町は、おもに乳幼児（0～3歳児）のお子さんとその保護者が安心して集える「つどいの広場」。時間内ならいつ来ても、いつ帰っても大丈夫！お子さんのペースに合わせて自由に利用できます。気軽に遊びに来て、情報交換をしたり、お友だちを見つけたり、子育ての悩みを相談したり…。赤ちゃんも安心して過ごしていただけます。これからパパやママになる方もあそびにきてね！大正時代に建てられたお庭つきの町屋で、のんびりほっこり、親子で楽しい時間を過ごしてみませんか？

**予約受付 8月16日(金)10時～前日16時**  
【要予約】のイベントについては、来館またはお電話でご予約ください。＊メールは不可

## 9月のイベント

### みんなであそぼう

#### お誕生会

9月5日(木)  
11:00-11:30

9月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう♪ 誕生児さんには、ほっこりからささやかなプレゼントもありますよ。うたやおはなし・シアターなどを用意しているので、お誕生児さんではないお子さんも気軽に遊びにきてね

### じいじ・ばあばへのプレゼントをつくろう

9月9日(月)  
10:30-11:30  
参加費：100円  
【要予約】

ママと一緒にすてきなカードを作りましょう。写真やメッセージ、かざりをつけて贈れば喜んでもらえること間違いなし！お子さんの写真などをお持ちください。

### 保育園先輩ママのおはなし

9月7日(土)  
10:30-12:00【要予約】

いろいろな保育園に通っている先輩ママに来ていただいて、それぞれの保育園のお話をきかせてもらいます。送迎方法、給食、持ち物などの情報を手に入れる大チャンスです。参加してくれる保育園名はお気軽にお問合せください。パパも一緒にご参加ください。

### 保育士さんとあそぼう

#### 「おもちゃのひろば」

9月6日(金)  
10:30-11:30【要予約】

講師：宝光井佳代子さん  
(鶴山保育所・保育士)  
対象：おおむね0～2歳児

おもちゃコンサルタントの有資格者である保育士と一緒に木のおもちゃで遊んだり、おもちゃの選び方や遊び方について教えてもらったりできますよ！

### ハンドトリートメント

9月25日(水)  
10:30-11:30

講師：エステティシャンBA  
山崎知子さん  
【要予約・6名】

お子さんのそばで、子育て中のママがおしゃべりしながらプロの手で癒してくれます。

### 離乳食講座

9月27日(金)  
10:30-11:30  
【要予約】

京都市管理栄養士の三宅聖子さんが「離乳食」についてお話ししてくれます。気になることや心配なこと、いろいろ教えてもらいましょう。お家ででのみんなの様子を聞くのも参考になりますよ～。

### メイクワンポイントアドバイス

9月12日(木)  
10:30-11:30【要予約・4名】  
講師：ビューティアドバイザー林早苗さん

お1人ずつ約15分間。肌カメラを使ったカラー診断後、リップ・チーク・アイメイクのいずれかポイントでご自分に合ったメイクのアドバイスをしてもらえます。初めての方優先となります。

### 子どもと一緒に お皿をつくろう

9月26日(木)  
10:30-11:30【要予約・8組】  
講師：松井奈苗さん  
材料費：1個500円  
直径7～8cmの豆皿

子どもの手形や指跡を使って、お皿を作りませんか？焼きあがりは約1ヶ月後、ほっこりはあと出町でお渡しします。

### 親子リトミック

9月19日(木)  
【要予約・各8組】

①10:30-11:00(しっかりあんよ～)  
②11:10-11:40(～よちよちあんよ)  
ほっこりはあと出町スタッフによるリトミック♪親子でスキンシップをはかりながら、音楽に合わせて、お子さんと一緒に楽しく身体動かそう！

### アートセラピー講座 「風景構成法」

9月18日(水)  
10:45-11:30【要予約】  
講師：カウンセラー浦野千晶さん

10個のアイテム(川など…)を描いて一つの風景にし、色をぬります。絵のうまい下手は関係なし！心の投影を楽しみましょう♪

### 英語であそぼう

9月13日(金)  
①10:45-11:15(～1歳半)  
②11:20-11:50(1歳半～)  
講師：ディビッド クレスボさん  
【要予約・各8組】

歌や絵本、ダンスなどお子さんと一緒に遊びながら英語にふれてみませんか？

### ばあばとあそぼう

9月20日(金)  
10:30-11:30  
地域の楽しいばあば達が来てくれます。お子さんはもちろんお母さんも楽しめますよ～♪

### 子連れヨガ

9月4日(水)  
10:30-11:30  
講師：YOKOさん  
参加費：500円  
【要予約・12組】  
見守り保育あり

育児や家事で疲れた体をリフレッシュ。お子さんと同室でヨガを楽しめます。

### 健康づくり

9月2日(月)  
13:30-15:00

地域のおばあさんたちと一緒にイスに座ってのストレッチ体操を教えてください。

### 手作り教室

9月26日(木)  
13:30-14:30  
有料【要予約】

上京母子寡婦福祉会の方による手作り教室です。

### 身体測定

9月25日(水)

ランチタイム以外の時間いつでも身長と体重を測っていただけます。

毎月2カ所に「ほっこりはあと出町」のスタッフが出張します

上京えんじえるぎゅっとひろば つどいっこ 上京区総合庁舎4階 10:00～13:00 9月2日(月)	下鴨 ほっこりっこ 下鴨小学校1階 10:00～13:00 (12時からランチタイム) 9月30日(月)
--	---

0歳児向き

1歳児向き

2・3歳児向き

ママ・パパ向き

# 9月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
						1 お休み
2 出張ひろば つどいっこ ▲健康づくり 13:30~15:00	3 お休み	4 ◆子連れヨガ 10:30-11:30	5 ♥お誕生会 11:00-11:30	6 ☆おもちゃの広場 10:30-11:30	7 ♥保育園ママの おはなし 10:30-12:00	8 お休み
9 ♥敬老カード 10:30-11:30	10 お休み	11	12 ◆メイク ワンポイント アドバイス 10:30-11:30	13 ◆英語で遊ぼう ①10:45-11:15 ②11:20-11:50	14	15 お休み
16 お休み	17 お休み	18 ◆心理学講座 10:45-11:30	19 ♥親子リトミック ①10:30-11:00 ②11:10-11:40	20 ♥はあばとあそぼう 10:30-11:30	21	22 お休み
23 お休み	24 お休み	25 ◆ハンド トリートメント 10:30-11:30 ♥身体測定 (ランチタイム以外)	26 ◆お血をつくろう 10:30-11:30 ♥手作り教室 13:30-14:30	27 ☆離乳食講座 10:30-11:30	28	29
30 出張ひろば ほっこりっこ					ほっこりはあと出町には、常時2名の 子育てアドバイザーがいます。 子育ての不安や悩み、相談などがありま したら、お気軽にお声掛けください。	

## ♥ほっこりはあと出町による企画

<共催企画> ◆講師 ☆鶴山保育所 ▲小川地域包括支援センター

\*\*\*\*\*  
 イベントの時間でも、別部屋で  
 自由にあそべるので、いつでも  
 お気軽にきてくださいね。  
 \*\*\*\*\*

ほっこり♥はあと出町は「暴風警報」「特別警報」が  
 京都市もしくは京都・亀岡地域に発令された場合臨時休館  
 となります。AM10時以降に解除された場合は、解除時間以  
 降より開館いたします。また、開館途中で発令された場合は  
 スタッフの指示に従ってください。



## ほっこりはあと出町

〒602-0827

京都市上京区柝形通出町西入上る相生町 98

TEL 075-708-7736 FAX 075-708-7076

開所時間 10:00~16:00 (ランチタイム 12:00~13:00)

休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始

<http://hhdemachi.com/>

E-mail: h\_h\_demachi@yahoo.co.jp



ほっこりはあと出町は、京都市からの委託を受けて  
 一般社団法人京都市母子寡婦福祉連合会が運営しています。