

3月 ほっこり♡はあと News

2020年2月15日 発行 第122号

ほっこりはあと出町は、おもに乳幼児（0～3歳児）のお子さんとその保護者が安心して集える「つどいの広場」。時間内ならいつ来ても、いつ帰っても大丈夫！お子さんのペースに合わせて自由に利用できます。気軽に遊びに来て、情報交換をしたり、お友だちを見つけたり、子育ての悩みを相談したり…。赤ちゃんも安心して過ごしていただけます。これからパパやママになる方もあそびにきてね！大正時代に建てられたお庭つきの町屋で、のんびりほっこり、親子で楽しい時間を過ごしてみませんか？

予約受付 2月15日(土)10時～前日16時
【要予約】のイベントについては、来館またはお電話でご予約ください。＊メールは不可

3月のイベント

<p>～みんなであそぼう～ お誕生会 3月4日(水) 11:00-11:30 3月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう♪誕生児さんには、ほっこりからさやかなプレゼントもありますよ。うたやおはなし、シアターなども用意しているので、お誕生児さんではないお子さんも気軽に遊びにきてね～。</p>	<p>～キッズアートワークショップ～ コラージュでプローチづくり 3月9日(月) 10:30-11:30 講師：グラフィックデザイナー-ちだちよさん 材料費：200円 【要予約・10組】 「工作」の枠を少し超えて「親子でデザインのプロセスを楽しんでもうらおう」「よりアートに近い形のもの作りを楽しもう」というワークショップです。今月は「コラージュ」という手法でのプローチ作り。見本はほっこりに展示しています♪</p>	<p>～大学生とあそぼう～ ～パパも一緒に～ 春の首飾りをつくろう 3月21日(土) 10:30-11:30 【要予約・8組】 ボランティアサークル「ASUVID」の学生さんが、楽しい製作や読み聞かせ、歌など春色満載の企画を用意してくれます。パパも一緒に楽しい時間を過ごしましょう!!</p>	<p>入園おめでとうパーティ 3月19日(木) 10:45～【要予約】 もうすぐ4月！幼稚園・保育園に入園するお友達、仕事復帰をされるママたち。4月から土曜日やお休みの日にはほっこりに遊びに来てもらいたいので「ほっこり卒園式」ではなく「入園おめでとうパーティ」です。有志のお母さんたちの出し物など楽しみながら、みんなで成長を喜び合いましょう♪</p>		
<p>～ママを応援する心理学講座～ リフレーミング 3月5日(木) 10:45-11:30 講師：カウンセラー-浦野千晶さん 【要予約・6名】 自分の短所を長所に変換していきます。物事の捉え方を変えることで、幸福感がUPします♪</p>	<p>メイクワンポイントアドバイス 3月30日(月) 10:30-11:30【要予約・4名】 講師：ビューティアドバイザー-林早苗さん お1人ずつ約15分間。下地やファンデーションの付け方などベースメイクに関する事、眉・アイメイク・チークやリップまでポイントメイクの困りごとや質問など、どんな事でもアドバイスしてもらえます。2回目以降の方も予約OKです。</p>	<p>子連れヨガ 3月18日(水) 10:30-11:30 講師：YOKOさん 参加費：500円【要予約】 見守り保育あり【12組】 育児や家事で疲れた体をリフレッシュ。お子さんと同室でヨガを楽しめます。</p>	<p>音楽あそび 初めての方優先です 3月12日(木) ①10:30-11:00 (～1歳半) ②11:10-11:40 (1歳半～) 【要予約・各6組】 講師：英国認定音楽療法士 坂田朋子さん 音楽療法士のママ講師さんによる企画！親子で楽しく音楽であそびましょう。いろいろな楽器が楽しめます。</p>		
<p>親子リトミック 3月6日(金) 【要予約・各8組】 ①10:30-11:00 (しっかりあんだよ～) ②11:10-11:40 (～よちよちあんだよ～) 親子でスキンシップをはかりながら音楽に合わせて、お子さんと一緒に身体を動かそう！リトミック指導資格をもつスタッフと一緒に素敵な音楽空間を楽しみましょう♪</p>	<p>英語であそぼう 3月13日(金) ①10:45-11:15 (～1歳半) ②11:20-11:50 (1歳半～) 講師：デイビッド クレスボさん 【要予約・各8組】 歌や絵本、ダンスなどお子さんと一緒に遊びながら英語にふれてみませんか？</p>	<p>～親子でゆっくりあそべて子育てで相談できるあそび場～ 「ちいたね」 3月4日(水) 13:30-14:30 対象：およそ1歳半～3歳ごろ 親子でのんびり遊びながら保育所の保育士さんと子育てについてお話できます。離乳食や生活リズムの整え方、遊び方などなんでもご相談ください。お母さん同士でおしゃべりするのも楽しいですよ。</p> <p>小さな種が、元気に大きく育ちますように</p>			
<p>ハンドトリートメント 3月25日(水) 10:30-11:30【要予約・6名】 講師：エステティシャンBA 山崎知子さん お子さんのそばで、子育て中のママがおしゃべりしながらプロの手で癒してくれます。</p>	<p>健康づくり 3月2日(月) 13:30-15:00 手作り教室 3月26日(木) 13:30-14:30 有料【要予約】</p>	<p>身体測定 3月26日(水) ランチタイム以外の時間にいつでも身長と体重を測っていただけます。</p>	<p>毎月2カ所に「ほっこりはあと出町」のスタッフが出張します</p> <table border="1"> <tr> <td> <p>上京えんじえるぎゅっとひろば つどいっこ 上京区総合庁舎3階 10:00～13:00 3月2日(月)</p> </td> <td> <p>下鴨 ほっこりっこ 下鴨小学校1階 10:00～13:00 (12時からランチタイム) 3月16日(月)</p> </td> </tr> </table>	<p>上京えんじえるぎゅっとひろば つどいっこ 上京区総合庁舎3階 10:00～13:00 3月2日(月)</p>	<p>下鴨 ほっこりっこ 下鴨小学校1階 10:00～13:00 (12時からランチタイム) 3月16日(月)</p>
<p>上京えんじえるぎゅっとひろば つどいっこ 上京区総合庁舎3階 10:00～13:00 3月2日(月)</p>	<p>下鴨 ほっこりっこ 下鴨小学校1階 10:00～13:00 (12時からランチタイム) 3月16日(月)</p>				

3月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
						1 お休み
2 出張ひろば つどいっこ 10:00-13:00 ▲健康づくり 13:30~15:00	3 お休み	4 ♥お誕生会 11:00-11:30 ☆ちいたね 13:30-14:30	5 ◆心理学講座 10:45-11:30	6 ♥親子リトミック ①10:30-11:00 ②11:10-11:40	7	8 お休み
9 ◆キッズアート ワークショップ 10:30-11:30	10 お休み	11	12 ◆音楽あそび ①10:30-11:00 ②11:10-11:40	13 ◆英語で遊ぼう ①10:45-11:15 ②11:20-11:50	14	15 お休み
16 出張ひろば ほっこりっこ 10:00-13:00 (予約開始日)	17 お休み	18 ◆子連れヨガ 10:30-11:30	19 ♥おめでとう パーティ 10:45~	20 お休み	21 ♥大学生と あそぼう 10:30-11:30	22 お休み
23	24 お休み	25 ◆ハンド トリートメント 10:30-11:30	26 ♥身体測定 (ランチタイム以外) ♥手作り教室 13:30-14:30	27	28	29 お休み
30 ◆メイク ワンポイント アドバイス 10:30-11:30	31 お休み					

ほっこりはあと出町には、常時2名の子育てアドバイザーがいます。子育ての不安や悩み、相談などがありましたら、お気軽にお声掛けください。

♥ほっこりはあと出町による企画

<共催企画> ◆講師 ☆鶴山保育所

▲小川地域包括支援センター

◎葵児童館

京町屋のため、
お部屋の中も寒いですが…
暖かい格好で
遊びにきてくださいネ

イベントの時間でも、
別部屋で自由に遊べるので
いつでもお気軽に来てください



ほっこりはあと出町

〒602-0827

京都市上京区栞形通出町西入上る相生町 98

TEL 075-708-7736 FAX 075-708-7076

開所時間 10:00~16:00 (ランチタイム 12:00~13:00)

休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始

<http://hhdemachi.com/>

E-mail : h_h_demachi@yahoo.co.jp



ほっこりはあと出町は、京都市からの委託を受けて
一般団法人京都市母子寡婦福祉連合会が運営しています。