


1月 ほっこり♥はあと News

2020年12月18日発行 第132号

【ご利用方法】  通常利用も イベントも 申込が必要となります(定員各5組)

☆該当する年齢の枠・イベントを電話または来館時にご予約ください (メール不可・ご本人のみ)

- * きょうだいさんは上のお子さんの年齢でご予約ください
- * 「☆0~3才」は年齢に関係なくご予約いただけます
- * 当面の間、対象年齢0~3歳児までのお子さんとその保護者に限らせていただきます
- * 1家族、週に2回まで申込可能
- * イベント時の通常利用はありません(イベント申込された方は時間内ご利用いただけます)
- * 予約していなくても当日空きがある場合はご利用いただけます! お電話でご確認ください
(この場合、週3回以上となってもOKです)

イベントの予約受付

12月21日(月)10:00~受付開始
※1ヶ月分のイベントの申込みができます♪

通常利用の予約受付

12月21日(月)10時~ : 1月6日(水)~16日(土)の予約
1月6日(月)10時~ : 1月18日(月)~30日(土)の予約

AM(10:00~12:15)

PM(13:15~16:00)

1月カレンダー

					1(金)	2(土)	3(日)	
AM	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> ほっこりはあと出町には、常時2名の子育てアドバイザーがいます。子育ての不安や悩み、相談など、お気軽にお声掛けください。 </div>				お休み	お休み	お休み	
PM								
		4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)
AM	お休み	お休み	0才	1~3才	うたあそび(0才)	☆0~3才	お休み	
PM			1~3才	0才	1~3才	☆0~3才		
		11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	17(日)
AM	お休み	お休み	1~3才	うたあそび(1才以上)	ばあばとあそぼう	☆0~3才	お休み	
PM			ちいたね	0才	1~3才	☆0~3才		
		18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	24(日)
AM	(つどいっこ) 0才	お休み	心理学講座	0才	座談会	☆0~3才	お休み	
PM	1~3才		0才	1~3才	0才	☆0~3才		
		25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	31(日)
AM	0才	お休み	1~3才	お誕生会	1~3才	☆0~3才	お休み	
PM	身体測定 1~3才		身体測定 0才	1~3才	0才	☆0~3才		

1月イベント案内

1月のお誕生会

要予約

1月28日(木) 11:00~(定員6組)

季節のうたや絵本・手あそびなどを楽しみながら、一緒に成長をお祝いしましょう。お誕生児さんにはバースデーカードをプレゼント。

※1月生まれさんの親子さん優先(空があれば他のお友だちも参加できるのでお問い合わせください)

ばあばとあそぼう

要予約

1月15日(金) 10:30~11:30 (定員5組)

京極住民福祉連絡会の方が遊びにきてくれます。地域のこと、子育てのこと色々お話ししながら遊びましょう。

座談会 ~仕事復帰にむけて~

要予約

1月22日(金) 10:45~11:15(定員5組)

送迎は?何を揃えておくべき?急に熱が出たら?復帰に向けて次々出てくる心配事や悩みをみんなで共有してみませんか?

自己理解のアートセラピー 「なぐり描き法」

要予約

1月20日(水) 11:00~11:30 (定員4組)

画用紙に自由にぐるぐると線を描き、心のまま色を塗り、自己表現をする絵画療法です。無意識の心が投影されるかも!?

身体測定

1月25日(月)・27日(水)

①10:00~12:00 ②13:30~15:30

身体測定だけご希望の方は申込不要です。当日ご利用前に「身体測定だけ行きます!」と、お電話でお知らせください。

出張ひろば「上京つどいっこ」

要予約

1月18日(月) 10:00~13:00(定員5組:0~3才)

上京区総合庁舎3階 多目的室

感染症予防のため、予約制となります。子育てに関する情報交換や相談もできますよ。HPの「ご利用について」のルールにご協力のうえ、ご利用ください。※申し込みは「ほっこりはあと出町」まで。

うたあそび♪

要予約

☆1月8日(金)…0才 ☆1月14日(木)…1~3才

11:00~11:30 (定員各5組)

畳のお部屋でゆったりと、季節のうたや手あそびなどを楽しみながら親子でほっこりした時間を過ごしましょう♪

~親子でゆっくりあそべて子育て相談できるあそび場~

「ちいたね」

要予約

1月13日(水) 14:30~15:30

対象:おおよそ1才半~3才ごろ(定員4組)

親子でのんびり遊びながら保育所の保育士さんと子育てについてお話できます。離乳食や生活リズムの整え方、遊び方などなんでもご相談ください。

「ちいたね」
小さな種が、
元気に大きく
育ちますように

京町屋のため、
お部屋の中も寒いですが…
暖かい格好で遊びに
きてくださいね



お願い

- ☆ 保護者の方はマスクをご着用ください
- ☆ ご家庭での検温・健康観察もお願いします(発熱・咳など体調不良の場合はご遠慮ください)
- ☆ 玄関にて検温・手指の消毒(37.5度以上の場合は入室できません)
- ☆ 「京都市新型コロナ安心追跡サービス」の登録が必要です(QRコードを掲示しています)
- ☆ ランチタイムはありません(12:15~13:15は消毒作業のため閉館)
- ☆ ドリンクコーナー・ポット・電子レンジは使用中止(冷蔵庫は使用可)
- ☆ 0才児さんやお昼寝用にバスタオルなどをご持参ください



ほっこりはあと出町

〒602-0827

京都市上京区柘形通出町西入上る相生町 98

TEL 075-708-7736 FAX 075-708-7076

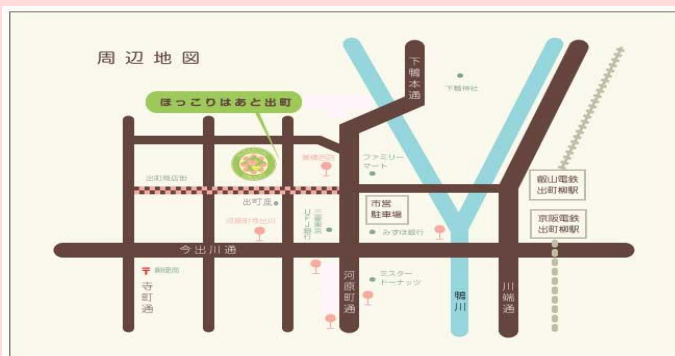
開所時間 ①10:00~12:15 ②13:15~16:00

(ランチタイムはありません)

休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始

<http://hhdemachi.com/>


E-mail: h_h_demachi@yahoo.co.jp



ほっこりはあと出町は、京都市からの委託を受けて
一般社団法人京都市母子寡婦福祉連合会が運営しています。

12月 ほっこり♥はあと News

2020年11月13日発行 第131号

【ご利用方法】  通常利用も イベントも 申込が必要となります

☆該当する年齢の枠・イベントを電話または来館時にご予約ください（メール不可・ご本人のみ）

※定員を4組→5組に変更しました

- * きょうだいさんは上のお子さんの年齢でご予約ください
- * 「☆0～3才」は年齢に関係なくご予約いただけます
- * 当面の間、対象年齢0～3歳児までのお子さんとその保護者に限らせていただきます
- * 1家族、週に2回まで申込可能
- * イベント時の通常利用はありません（イベント申込された方は時間内ご利用いただけます）
- * 予約していなくても当日空きがある場合はご利用いただけます！お電話でご確認ください
(この場合、週3回以上となってもOKです)

イベントの予約

11月16日(月)10:00～受付
※1ヶ月分のイベントの申込みができます♪

通常利用の予約

11月16日(月)10:00・・・12月2日(水)～12日(土)の予約
11月30日(月)10:00・・・12月14日(月)～26日(土)の予約

12月カレンダー

AM(10:00～12:15)
PM(13:15～16:00)

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	6(日)
AM		お休み	0才	うたあそび (1才以上)	うたあそび (0才)	☆0～3才	お休み
PM			1～3才	0才	1～3才	☆0～3才	
AM	7(月) (つどいっこ) 1～3才	お休み	0才	心理学講座	1～3才	パパと一緒に つくってあそぼう	お休み
PM	0才		ちいたね	1～3才	0才	☆0～3才	
AM	14(月) 0才	お休み	1～3才	クリスマス会 (1才以上)	ばあばと あそぼう	☆0～3才	お休み
PM	1～3才		0才	クリスマス会 (0才)	0才	☆0～3才	
AM	21(月) お誕生会	お休み	1～3才 身体測定	0才	1～3才 身体測定	☆0～3才	お休み
PM	1～3才		0才	1～3才	0才	☆0～3才	
AM	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px;"> ほっこりはあと出町には、常時2名の子育てアドバイザーがいます。子育ての不安や悩み、相談など、お気軽にお声掛けください。 </div>		
PM	お休み	お休み	お休み	お休み			

12月イベント案内

12月のお誕生会

要予約

12月21日(月) 11:00~(定員8組)

季節のうたや絵本・手あそびなどを楽しみながら、一緒に成長をお祝いしましょう。お誕生児さんにはバースデーカードをプレゼント。

※12月生まれさんの親子さん優先(空きがあれば他のお友だちも参加できるので近い年齢でご予約ください。)

ばあばとあそぼう

要予約

12月18日(金) 10:30~11:30 (定員5組:0~3才)

京極住民福祉連絡会の方が遊びにきてくれます。地域のこと、子育てのこと色々お話ししながら遊びましょう。

パパと一緒につくってあそぼう

要予約

12月12日(土) 10:30~(定員4組)

簡単な工作で手作りおもちゃを作って、みんなであそびましょう♪
パパ参加できる方、優先となります。

~ママを応援する心理学~

要予約

「カラーマインドマップで心の中を読み解こう」

12月10日(木) 11:00~11:30 (定員4組:0~3才)

気になる「色」から連想した「言葉」をどんどん書いていくことで、今の心理状態や自分の大切なことが見えてくるワークです。

身体測定

12月23日(水)・25日(金)

①10:00~12:00 ②13:30~15:30

身体測定だけご希望の方は申込不要です。当日ご利用前に「身体測定だけ行きます!」と、お電話でお知らせください。

クリスマス会

要予約

12月17日(木) (定員各8組)

①10:45~11:15(1~3才) ②14:30~15:00(0才)

今年は人数を減らして、年齢別に分けて開催します。スタッフによるお楽しみ出し物やクリスマスの歌などなど、みんなで2020年のクリスマスを楽しみましょう♪サンタさんもプレゼントを持って遊びに来てくれるかも?!

出張ひろば「上京つどいっこ」

要予約

12月7日(月) 10:00~13:00(定員5組:0~3才)

上京区総合庁舎3階 多目的室

感染症予防のため、予約制となります。子育てに関する情報交換や相談もできますよ。HPの「ご利用について」のルールにご協力のうえ、ご利用ください。※申し込みは「ほっこりはあと出町」まで。

うたあそび

要予約

☆12月3日(木)…1~3才 ☆12月4日(金)…0才
11:00~11:30 (定員各5組)

昼のお部屋でゆったりと、季節のうたや手あそびなどを楽しみながら親子でほっこりした時間を過ごしましょう♪

~親子でゆっくりあそべて子育て相談できるあそび場~

要予約

「ちいたね」

12月9日(水) 14:30~15:30

対象:おおよそ1才半~3才ごろ(定員3組)

親子でのんびり遊びながら保育所の保育士さんと子育てについてお話できます。離乳食や生活リズムの整え方、遊び方などなんでもご相談ください。

「ちいたね」
小さな種が、
元気に大きく
育ちますように

お願い



- ☆ 保護者の方はマスクをご着用ください
- ☆ ご家庭での検温・健康観察もお願いします(発熱・咳など体調不良の場合はご遠慮ください)
- ☆ 玄関にて検温・手指の消毒(37.5度以上の場合は入室できません)
- ☆ 「京都市新型コロナ安心追跡サービス」の登録が必要です(QRコードを掲示しています)
- ☆ ランチタイムはありません(12:15~13:15は消毒作業のため閉館)
- ☆ ドリンクコーナー・ポット・電子レンジは使用中止(冷蔵庫は使用可)
- ☆ 0才児さんやお昼寝用にバスタオルなどをご持参ください

京町屋のため、
お部屋の中も寒いですが…
暖かい格好で遊びに
きてくださいネ ❄️ ❄️ ❄️



ほっこりはあと出町

〒602-0827

京都市上京区柊形通出町西入上る相生町98

TEL 075-708-7736 FAX 075-708-7076

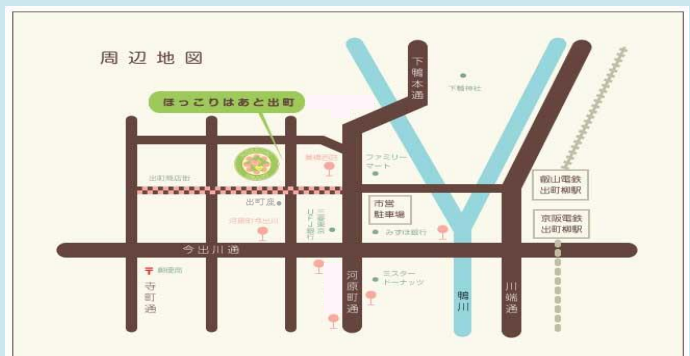
開所時間 ①10:00~12:15 ②13:15~16:00

(ランチタイムはありません)

休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始

<http://hhdemachi.com/>

E-mail: h_h_demachi@yahoo.co.jp




ほっこりはあと出町は、京都市からの委託を受けて
一般社団法人京都市母子寡婦福祉連合会が運営しています。



上京えんじえる “ぎゅうっと” ひろば

つどいっこ

1月18日(月) 10時～13時
上京区総合庁舎3階 多目的室

 要予約・定員 5 組 (感染症予防のため、予約制とさせていただきます)

【ご利用方法】 ほっこりはあと出町 (☎708-7736) までお電話ください
※12月21日(月)10時受付開始

ご利用について

- ☆ 親子ともに、来所前14日以内に下記にあてはまる場合はご参加できません
 - * 咳, 発熱, 倦怠感, 体調不良等, 新型コロナウイルスの感染を疑う症状がある
 - * 海外への渡航歴がある
 - * 新型コロナウイルス感染症にかかるリスクが高い地域・場所に滞在歴がある
 - * 新型コロナウイルス感染症に感染した者と接触があった
- ☆ 感染防止への協力をお願いします
 - * マスクの着用をお願いします (お子さんは任意, 2歳未満は不要)
 - * 受付にて検温, 手指の消毒を実施します
 - * 「京都市新型コロナ安心追跡サービス」の登録が必要です (受付にQRコードを掲示しています)
 - * 利用者票にご記入ください

つどいの広場「ほっこりはあと出町」のスタッフが出張します。

