

# 4月 ほっこり♥はあと News

2021年3月12日 発行 第135号

【ご利用方法】 通常利用も イベントも 申込が必要です(定員各5組)

☆該当する年齢の枠・イベントを電話または来館時にご予約ください (メール不可・ご本人のみ)

- \* きょうだいさんは上のお子さんの年齢でご予約ください
- \* 「☆0~3才」は年齢に関係なくご予約いただけます
- \* 当面の間、対象年齢0~3歳児までのお子さんとその保護者に限らせていただきます
- \* 1家族、週に2回まで申込可能
- \* イベント時の通常利用はありません(イベント申込された方は時間内ご利用いただけます)
- \* 予約していなくても当日空きがある場合はご利用いただけます! お電話でご確認ください  
(この場合、週3回以上となってもOKです)

### イベントの予約受付

3月15日(月)10:00~受付開始  
※1ヶ月分のイベントの申込みができます♪

### 通常利用の予約受付

3月15日(月)10時~ : 4月1日(木)~17日(土)の予約  
4月5日(月)10時~ : 4月19日(月)~30日(金)の予約

## 4月カレンダー

A : 1才半まで (2019年11月以降生まれ)  
B : 1才半以上 (2019年10月以前生まれ)

AM(10:00~12:15)  
PM(13:15~16:00)

			1(木)	2(金)	3(土)	4(日)
AM	ほっこりはあと出町には、常時2名の子育てアドバイザーがいます。子育ての不安や悩み・相談など、お気軽にお声かけください。			B	A	☆0~3才
PM				A	B	☆0~3才
	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
AM	(つどいっこ) A	お休み	B	A	心理学講座	☆0~3才
PM	B		A	B	A	☆0~3才
	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
AM	B	お休み	A	B	ばあばとあそぼう	☆0~3才
PM	A		ちいたね	A	B	☆0~3才
	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
AM	(つどいっこ) A	お休み	B	お誕生会	B	パパも一緒に親子リトミック
PM	B		A	B	A	☆0~3才
	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	
AM	B	お休み	A	お休み	B	
PM	身体測定 A		身体測定 B		A	

## 4月のお誕生会

要予約

4月22日(木) 10:45~11:15(定員6組)

季節のうたや絵本・手あそびなどを楽しみながら、一緒に成長をお祝いしましょう。お誕生児さんにはバースデーカードをプレゼント。  
※4月生まれさんの親子さん優先(空きがあれば他のお友だちも参加できるのでお問い合わせください)

## ばあばとあそぼう

要予約

4月16日(金) 10:30~11:30(定員5組)

京極住民福祉連絡会の方が遊びにきてくれます。地域のこと、子育てのこと色々お話ししながら遊びましょう。

## パパも一緒に親子リトミック♪

要予約

4月24日(土) 10:30~11:00  
対象:1才半~3才(定員4組)

親子でスキンシップをはかりながら、音楽に合わせてお子さんと一緒に楽しく身体を動かしましょう!  
※お父さん参加できる方、優先です。

## ママを応援する心理学

要予約

~自尊心をはぐくむ~  
「リフレーミング」

4月9日(金) 10:45~11:15(定員4組)

物事を別の視点から捉え直す「リフレーミング」で自分の短所を長所に変換してみましょう。気持ちが軽くなったり、行動的になったりしますよ。「リフレーミング」で人生をプラスに♪

## ほっこりはあと出町のスタッフが上京区役所に出張♪


### 出張ひろば「上京つどいっこ」

毎月2回開催します

4月5日(月)・19日(月)  
10:00~13:00  
(定員5組)  
上京区総合庁舎3階 多目的室

19日は「こいのぼり」の簡単工作を用意しています

上京区役所の広いお部屋でゆったり遊びながら、子育てに関する情報交換や相談もできますよ。感染症予防のため予約制となります。HPの「ご利用について」のルールにご協力のうえ、ご利用ください。  
※申し込みは「ほっこりはあと出町」まで



## ~親子でゆっくりあそべて子育て相談できるあそび場~

### 「ちいたね」

要予約

4月14日(水) 14:00~15:00  
対象:おおよそ1才半~3才(定員4組)

親子でのんびり遊びながら保育所の保育士さんと子育てについてお話できます。離乳食や生活リズムの整え方、遊び方などなんでもご相談ください。


「ちいたね」小さな種が、元気に大きく育ちますように

## 身体測定

要予約

4月26日(月)・28日(水)  
①10:00~12:00 ②13:30~15:30

身体測定だけご希望の方は申込不要です。当日ご利用前に「身体測定だけ行きます!」と、お電話でお知らせください。



## お願い

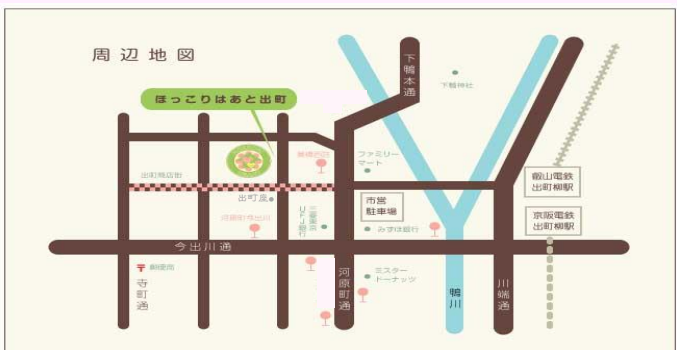
- ☆ 保護者の方はマスクをご着用ください
- ☆ ご家庭での検温・健康観察もお願いします(発熱・咳など体調不良の場合はご遠慮ください)
- ☆ 玄関にて検温・手指の消毒(37.5度以上の場合は入室できません)
- ☆ 「京都市新型コロナ安心追跡サービス」の登録が必要です(QRコードを掲示しています)
- ☆ ランチタイムはありません(12:15~13:15は消毒作業のため閉館)
- ☆ ドリンクコーナー・ポット・電子レンジは使用中止(冷蔵庫は使用可)
- ☆ 0才児さんやお昼寝用にバスタオルなどをご持参ください



## ほっこりはあと出町

〒602-0827  
京都市上京区柝形通出町西入上る相生町98  
TEL 075-708-7736 FAX 075-708-7076  
開所時間 ①10:00~12:15 ②13:15~16:00  
(ランチタイムはありません)

休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始  
<http://hhdemachi.com/>  
E-mail: h\_h\_demachi@yahoo.co.jp



ほっこりはあと出町は、京都市からの委託を受けて一般社団法人京都市ひとり親家庭福祉連合会が運営しています

# 3月 ほっこり♥はあと News

2021年2月13日 発行 第134号

【ご利用方法】 通常利用も イベントも 申込が必要です(定員各5組)

☆該当する年齢の枠・イベントを電話または来館時にご予約ください (メール不可・ご本人のみ)

- \* きょうだいさんは上のお子さんの年齢でご予約ください
- \* 「☆0~3才」は年齢に関係なくご予約いただけます
- \* 当面の間、対象年齢0~3歳児までのお子さんとその保護者に限らせていただきます
- \* 1家族、週に2回まで申込可能
- \* イベント時の通常利用はありません(イベント申込された方は時間内ご利用いただけます)
- \* 予約していなくても当日空きがある場合はご利用いただけます! お電話でご確認ください  
(この場合、週3回以上となってもOKです)

### イベントの予約受付

2月15日(月)10:00~受付開始  
※1ヶ月分のイベントの申込みができます♪

### 通常利用の予約受付

2月15日(月)10時~ : 3月1日(月)~13日(土)の予約  
3月1日(月)10時~ : 3月15日(月)~31日(水)の予約

A : 1才半まで (2019年10月生まれ~)  
B : 1才半以上 (~2019年9月生まれ)

AM(10:00~12:15)  
PM(13:15~16:00)

## 3月カレンダー

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)
AM	(つどいっこ) A	お休み	B	A	心理学講座	☆0~3才	お休み
PM	B		A	B	A	☆0~3才	
AM	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)
AM	A	お休み	B	A	B	パパと一緒に春を楽しもう	お休み
PM	B		ちいたね	B	A	☆0~3才	
AM	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)
AM	A	お休み	B	お誕生会	ばあばとあそぼう	お休み	お休み
PM	B		A	B	A		
AM	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)
AM	保育園入園おめでとう会	お休み	幼稚園入園おめでとう会	B	A	☆0~3才	お休み
PM	A		B	A	B	☆0~3才	
AM	29(月)	30(火)	31(水)				
AM	B	お休み	A	ほっこりはあと出町には、常時2名の子育てアドバイザーがいます。子育ての不安や悩み・相談など、お気軽にお声かけください。			
PM	身体測定 A		身体測定 B				



# 3月イベント案内



## 3月のお誕生会

要予約

3月18日(木) 11:00~(定員6組)

季節のうたや絵本・手あそびなどを楽しみながら、一緒に成長をお祝いしましょう。お誕生児さんにはバースデーカードをプレゼント。  
※3月生まれさんの親子さん優先(空きがあれば他のお友だちも参加できるのでお問い合わせください)

## 出張ひろば「上京つどいっこ」

要予約

3月1日(月) 10:00~13:00(定員5組)

上京区総合庁舎3階 多目的室

広いお部屋で子育てに関する情報交換や相談もできますよ。感染症予防のため予約制となります。HPの「ご利用について」のルールにご協力のうえ、ご利用ください。※申し込みは「ほっこりはあと出町」まで

## ばあばとあそぼう

要予約

3月19日(金) 10:30~11:30(定員5組)

京極住民福祉連絡会の方が遊びにきてくれます。地域のこと、子育てのこと色々お話ししながら遊びましょう。

## ～親子でゆっくりあそべて子育て相談できるあそび場～ 「ちいたね」

要予約

3月10日(水) 14:30~15:30

対象:およそ1才半~3才ごろ(定員4組)

親子でのんびり遊びながら保育所の保育士さんと子育てについてお話できます。離乳食や生活リズムの整え方、遊び方などなんでもご相談ください。

「ちいたね」  
小さな種が、  
元気に大きく  
育ちますように

## ～大学生とあそぼう～ パパも一緒に 春を楽しもう♪

要予約

3月13日(土) 10:45~11:30(定員4組)

ボランティアサークル「ASUVID」の学生さんが、楽しい制作や読み聞かせ、歌など春色満載の企画を用意してくれます。パパも一緒に楽しい時間を過ごしましょう。※お父さん参加できる方、優先です。



## 保育園入園おめでとう会

要予約

3月22日(月) 10:45~11:15(定員8組)

4月に保育園に入園するお友だち。みんなで、楽しく成長を喜び合い、ささやかにお祝いしましょう♪

ママを応援する  
心理学

## ～あなたにとって大切なものは?～ 「価値観」のワーク

要予約

3月5日(金) 11:00~11:30(定員4組)

10個の言葉を自分にとって価値のある順に順位を付けて、自分の「価値観」を再認識してみませんか?また参加者同士の価値観を知ること視野が広がりますよ。



## 幼稚園入園おめでとう会

要予約

3月24日(水) 10:45~11:15(定員8組)

4月に幼稚園に入園するお友だち。みんなで、楽しく成長を喜び合い、ささやかにお祝いしましょう♪

## 身体測定

3月29日(月)・31日(水)

①10:00~12:00 ②13:30~15:30

身体測定だけご希望の方は申込不要です。当日ご利用前に「身体測定だけ行きます!」と、お電話でお知らせください。

## お願い

- ☆ 保護者の方はマスクをご着用ください
- ☆ ご家庭での検温・健康観察もお願いします(発熱・咳など体調不良の場合はご遠慮ください)
- ☆ 玄関にて検温・手指の消毒(37.5度以上の場合入室できません)
- ☆ 「京都市新型コロナ安心追跡サービス」の登録が必要です(QRコードを掲示しています)
- ☆ ランチタイムはありません(12:15~13:15は消毒作業のため閉館)
- ☆ ドリンクコーナー・ポット・電子レンジは使用中止(冷蔵庫は使用可)
- ☆ 0才児さんやお昼寝用にバスタオルなどをご持参ください



京町屋のため、  
お部屋の中も寒いです…  
暖かい格好で遊びに  
きてくださいネ



## ほっこりはあと出町

〒602-0827

京都市上京区栞形通出町西入上る相生町 98

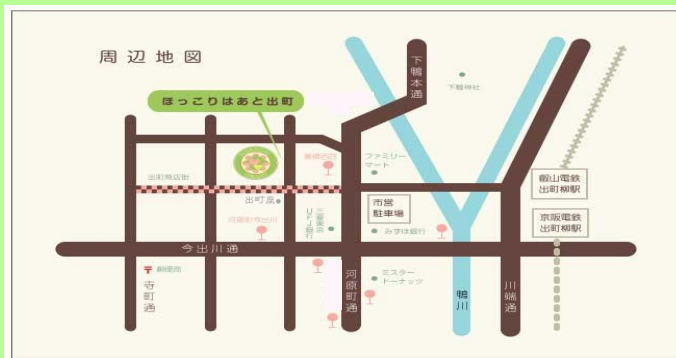
TEL 075-708-7736 FAX 075-708-7076

開所時間 ①10:00~12:15 ②13:15~16:00  
(ランチタイムはありません)

休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始

<http://hhdemachi.com/>

E-mail: h\_h\_demachi@yahoo.co.jp



ほっこりはあと出町は、京都市からの委託を受けて  
一般社団法人京都市母子寡婦福祉連合会が運営しています



上京えんじえる “ぎゅうっと” ひろば



4月5日(月)・19日(月)

10時～13時

上京区総合庁舎3階 多目的室

要予約・定員5組

【ご利用方法】 ほっこりはあと出町(☎708-7736)までお電話ください

※3月15日(月)10時受付開始

### ご利用について

☆ 親子ともに、来所前14日以内に下記にあてはまる場合はご参加できません

- \* 咳、発熱、倦怠感、体調不良等、新型コロナウイルスの感染を疑う症状がある
- \* 海外への渡航歴がある
- \* 新型コロナウイルス感染症にかかるリスクが高い地域・場所に滞在歴がある
- \* 新型コロナウイルス感染症に感染した者と接触があった

☆ 感染防止への協力をお願いします

- \* マスクの着用をお願いします(お子さんは任意、2歳未満は不要)
- \* 受付にて検温、手指の消毒を実施します
- \* 「京都市新型コロナ安心追跡サービス」の登録が必要です(受付にQRコードを掲示しています)
- \* 利用者票にご記入ください

つどいの広場「ほっこりはあと出町」のスタッフが出張します。

