

# 9月 ほっこり♥はあと News

2021年8月12日発行 第140号

## 【ご利用方法】 通常利用も イベントも 申込が必要です(定員各5組)

☆該当する年齢の枠・イベントを電話または来館時にご予約ください (メール不可・ご本人のみ)

- \* きょうだいさんは上のお子さんの年齢でご予約ください
- \* 「☆0~3才」は年齢に関係なくご予約いただけます
- \* 当面の間、対象年齢0~3歳児までのお子さんとその保護者に限らせていただきます
- \* 1家族、週に2回まで申込可能
- \* イベント時の通常利用はありません(イベント申込された方は時間内ご利用いただけます)
- \* 予約していなくても当日空きがある場合はご利用いただけます! お電話でご確認ください  
(この場合、週3回以上となってもOKです)

### イベントの予約受付

8月18日(水)10時~ 受付開始

※1ヶ月分のイベントの申込みができます♪

### 通常利用の予約受付

8月18日(水)10時~ : 9月 1日(水)~18日(土)の予約  
9月 6日(月)10時~ : 9月22日(水)~30日(木)の予約

AM(10:00~12:15)  
PM(13:15~16:00)

## 9月カレンダー

A : 1才半まで (2020年4月以降生まれ)  
B : 1才半以上 (2020年3月以前生まれ)

			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)
AM			B	A	B	☆0~3才	お休み
PM			A	B	A	☆0~3才	
	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)
AM	(つどいっこ) B	お休み	A	B	A	大学生とあそぼう パパと一緒に 「秋のお月見」	お休み
PM	A		ちいたね	A	B	☆0~3才	
	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)
AM	心理学講座	お休み	B	A	ばあばと あそぼう	☆0~3才	お休み
PM	B		A	B	A	☆0~3才	
	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	26(日)
AM	お休み	お休み	A	お休み	お誕生会	☆0~3才	お休み
PM			B		A	☆0~3才	
	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)			
AM	(つどいっこ) A	お休み	B	A	ほっこりはあと出町には、常時2名の子育てアドバイザーがいます。子育ての不安や悩み・相談など、お気軽にお声かけください。		
PM	B		身体測定 A	身体測定 B			

# 9月イベント案内

## 9月のお誕生会

要予約

9月24日(金) 10:45~11:15 (定員6組)

手あそびなどを楽しみながら、一緒に成長をお祝いしましょう。お誕生児さんにはバースデーカードをプレゼント。

※9月生まれさんの親子さん優先(空きがあれば他のお友だちも参加できるのでお問い合わせください)

## ~大学生とあそぼう~ パパも一緒に 秋のお月見♪

要予約

9月11日(土) 10:45~11:30(定員4組)

ボランティアサークル「ASUVID」の学生さんが、お月見にちなんだ制作や読み聞かせ、歌など楽しい企画を用意してくれます。パパも一緒に楽しい時間を過ごしましょう。※お父さん参加できる方、優先です。

## アートセラピー

ママを応援する  
心理学

要予約

## 癒しの「マンダラぬり絵」

9月13日(月) 10:45~11:15 (定員4組)

ぬり絵を丁寧に色鉛筆で塗ることでメンタルに良い影響があります。美しい花のぬり絵をリラックスして塗り、達成感を味わいませんか？(お気に入りの色鉛筆などがあればご持参ください)

## ~親子でゆっくりあそべて子育て相談できるあそび場~ 「ちいたね」

要予約

9月8日(水) 14:00~15:00

対象:およそ1才半~3才ごろ(定員4組)

親子でのんびり遊びながら保育所の保育士さんと子育てについてお話できます。離乳食や生活リズムの整え方、遊び方などなんでもご相談ください。

「ちいたね」  
小さな種が、  
元気に大きく  
育ちますように

## ばあばとあそぼう

要予約

9月17日(金) 10:30~11:30 (定員5組)

京極住民福祉連絡会の方が遊びにきてくれます。地域のこと、子育てのこと色々お話ししながら遊びましょう。

## 身体測定

9月29日(水)・30日(木)

①10:00~12:00 ②13:30~15:30

身体測定だけご希望の方は申込不要です。当日ご利用前にお電話でお知らせください。

## お願い

- ☆ 保護者の方はマスクをご着用ください
- ☆ ご家庭での検温・健康観察もお願いします(発熱・咳など体調不良の場合はご遠慮ください)
- ☆ 玄関にて検温・手指の消毒(37.5度以上の場合は入室できません)
- ☆ 「京都市新型コロナ安心追跡サービス」の登録が必要です(QRコードを掲示しています)
- ☆ ランチタイムはありません(12:15~13:15は消毒作業のため閉館)
- ☆ 0才児さんやお昼寝用にバスタオルなどをご持参ください



## ほっこりはあと出町

〒602-0827

京都市上京区柝形通出町西入上る相生町 98

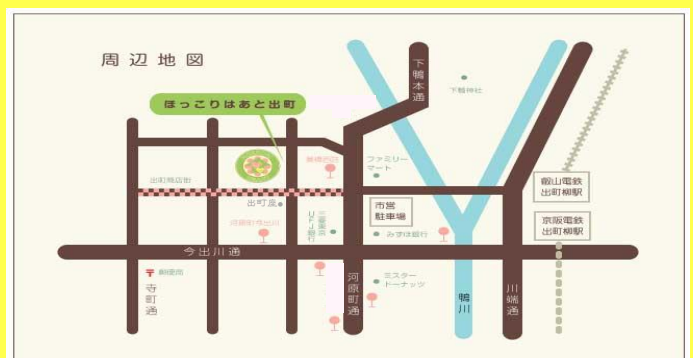
TEL 075-708-7736 FAX 075-708-7076

開所時間 ①10:00~12:15 ②13:15~16:00  
(ランチタイムはありません)

休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始

<http://hhdemachi.com/>

E-mail: h\_h\_demachi@yahoo.co.jp



ほっこりはあと出町は、京都市からの委託を受けて  
一般社団法人京都市ひとり親家庭福祉連合会が運営しています



上京えんじえる “ぎゅうっと” ひろば



9月6日(月)・27日(月)

10時 ~ 13時

上京区総合庁舎3階 多目的室

要予約・定員5組

### ご利用について

☆ 親子ともに、来所前14日以内に下記にあてはまる場合はご参加できません

- \* 咳, 発熱, 倦怠感, 体調不良等, 新型コロナウイルスの感染を疑う症状がある
- \* 海外への渡航歴がある
- \* 新型コロナウイルス感染症にかかるリスクが高い地域・場所に滞在歴がある
- \* 新型コロナウイルス感染症に感染した者と接触があった

☆ 感染防止への協力をお願いします

- \* マスクの着用をお願いします(お子さんは任意, 2歳未満は不要)
- \* 受付にて検温, 手指の消毒を実施します
- \* 「京都市新型コロナ安心追跡サービス」の登録が必要です(受付にQRコードを掲示しています)
- \* 利用者票にご記入ください

つどいの広場「ほっこりはあと出町」のスタッフが出張します

