

10月 ほっこり♥はあと News

2021年9月17日 発行 第141号

新型コロナウイルス感染症の感染状況により、イベントの中止や休所となる場合は
ホームページやLINE公式アカウントでお知らせいたします。

【ご利用方法】通常利用も イベントも 申込が必要です(定員各5組)

☆該当する年齢の枠・イベントを電話または来館時にご予約ください (メール不可・ご本人のみ)

- * きょうだいさんは上のお子さんの年齢でご予約ください
- * 「☆0~3才」は年齢に関係なくご予約いただけます
- * 当面の間、対象年齢0~3歳児までに限らせていただきます
- * 1家族、週に2回まで申込可能
- * イベント時の通常利用はありません
(イベント申込された方は時間内ご利用いただけます)

* 予約していなくても当日空きがある場合はご利用いただけます!
お電話でご確認ください(この場合、週3回以上となってもOKです)



ほっこりはあと出町
LINE公式アカウント
はじめました!
いち早く情報をお届け!
友だち登録
お願いいたします。
ID: @160lxmzd



イベントの予約受付

9月27日(月)10時~ 受付開始
※1ヶ月分のイベントの申込みができます♪

通常利用の予約受付

9月27日(月)10時~: 10月1日(金)~16日(土)の予約
10月4日(月)10時~: 10月18日(月)~30日(土)の予約

10月カレンダー

| | | | | | 1(金) | 2(土) | 3(日) |
|----|-----------------|-------------------------|-------|-------|--------------|-------------------------------|-------|
| AM | AM(10:00~12:15) | A: 1才半まで (2020年5月以降生まれ) | | | B | ☆0~3才 | お休み |
| PM | PM(13:15~16:00) | B: 1才半以上 (2020年4月以前生まれ) | | | A | ☆0~3才 | |
| | 4(月) | 5(火) | 6(水) | 7(木) | 8(金) | 9(土) | 10(日) |
| AM | (つどいっこ) B | お休み | A | B | A | 大学生とあそぼう パパも一緒に 「秋のお月見」 | お休み |
| PM | A | | B | A | B | ☆0~3才 | |
| | 11(月) | 12(火) | 13(水) | 14(木) | 15(金) | 16(土) | 17(日) |
| AM | 心理学講座 | お休み | B | A | ばあばと あそぼう | ☆0~3才 | お休み |
| PM | B | | ちいたね | B | A | ☆0~3才 | |
| | 18(月) | 19(火) | 20(水) | 21(木) | 22(金) | 23(土) | 24(日) |
| AM | (つどいっこ) B | お休み | A | B | A | ☆0~3才 | お休み |
| PM | A | | B | A | B | ☆0~3才 | |
| | 25(月) | 26(火) | 27(水) | 28(木) | 29(金) | 30(土) | 31(日) |
| AM | お誕生会 | お休み | B | A | ハロウィン | ☆0~3才 | お休み |
| PM | B | | 身体測定 | 身体測定 | A | ☆0~3才 | |

10月イベント案内

10月のお誕生会 要予約

10月25日(月) 10:45~11:15 (定員6組)

手あそびなどを楽しみながら、一緒に成長をお祝いしましょう。お誕生児さんにはバースデーカードをプレゼント。

※10月生まれさんの親子さん優先(空きがあれば他のお友だちも参加できるのでお問い合わせください)

~大学生とあそぼう~
パパも一緒に 秋のお月見♪ 要予約

10月9日(土) 10:45~11:30(定員4組)

ボランティアサークル「ASUVID」の学生さんが、お月見にちなんだ制作や読み聞かせ、歌など楽しい企画を用意してくれます。パパも一緒に楽しい時間を過ごしましょう。※お父さん参加できる方、優先です。

ママを応援する心理学 **自己理解のアートセラピー** 要予約

「なぐり描き法」

10月11日(月) 10:45~11:15 (定員4組)

画用紙に自由にグルグルと線を描き、心のままに色を塗り、自己表現をする絵画療法です。無意識の心が投影されるかも?!

~親子でゆっくりあそべて子育て相談できるあそび場~
「ちいたね」 要予約

10月13日(水) 14:00~15:00
対象:およそ1才半~3才ごろ(定員4組)

親子でのんびり遊びながら保育所の保育士さんと子育てについてお話できます。離乳食や生活リズムの整え方、遊び方などなんでもご相談ください。

「ちいたね」
小さな種が、
元気に大きく
育ちますように

ほっこりはあと出町には、常時2名の子育てアドバイザーがいます。子育ての不安や悩み・相談など、お気軽にお声かけください。

上京えんじえるぎゅっとひろば「つどいっこ」 要予約

10月4日(月) 10:30~11:00(受付10:00~)

「乳がんのおはなし」(定員6組)

※つどいっこは 10:00~13:00
上京区総合庁舎3階 多目的室

乳がんのお話と自己チェックのコツについて、上京区役所保健師さんに教えていただきます。

10月18日(月) 10:00~13:00(定員5組)

上京区総合庁舎3階 多目的室

上京区役所の広いお部屋でゆったり遊びながら、子育てに関する情報交換や相談もできますよ。感染症予防のため予約制となります。HPの「ご利用について」のルールにご協力のうえ、ご利用ください。

※申し込みは、ほっこりはあと出町 (☎708-7736)まで

ハロウィン♪ 要予約

10月29日(金) 10:45~11:15 (定員8組)

ほっこりのお部屋で簡単なゲームをしたり、工作をしたり、ハロウィンを楽しみましょう♪スタッフのダンスも見られるかも?!

ばあばとあそぼう 要予約

10月15日(金) 10:30~11:30 (定員5組)

京極住民福祉連絡会の方が遊びにきてくれます。地域のこと、子育てのこと色々お話ししながら遊びましょう。

身体測定 10月27日(水)・28日(木)

①10:00~12:00 ②13:30~15:30

身体測定だけご希望の方は申込不要です。当日ご利用前にお電話でお知らせください。

お願い

- ☆ 保護者の方はマスクをご着用ください
- ☆ ご家庭での検温・健康観察もお願いします(発熱・咳など体調不良の場合はご遠慮ください)
- ☆ 玄関にて検温・手指の消毒(37.5度以上の場合は入室できません)
- ☆ 「京都市新型コロナ安心追跡サービス」の登録が必要です(QRコードを掲示しています)
- ☆ ランチタイムはありません(12:15~13:15は消毒作業のため閉館)
- ☆ 0才児さんやお昼寝用にバスタオルなどをご持参ください

ほっこりはあと出町



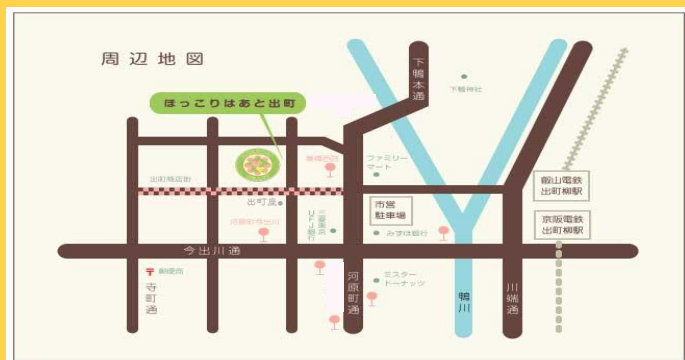
〒602-0827
京都市上京区栞形通出町西入上る相生町 98

TEL 075-708-7736 FAX 075-708-7076

開所時間 ①10:00~12:15 ②13:15~16:00
(ランチタイムはありません)

休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始

<http://hhdemachi.com/>
E-mail: h_h_demachi@yahoo.co.jp



ほっこりはあと出町は、京都市からの委託を受けて
一般社団法人京都市ひとり親家庭福祉連合会が運営しています



上京えんじえる “ぎゅうっと” ひろば

つどいっこ

10月4日(月)・18日(月)

10時 ~ 13時

上京区総合庁舎3階 多目的室

要予約・定員5組

ご利用について

- ☆ 親子ともに、来所前14日以内に下記にあてはまる場合はご参加できません
 - * 咳、発熱、倦怠感、体調不良等、新型コロナウイルスの感染を疑う症状がある
 - * 海外への渡航歴がある
 - * 新型コロナウイルス感染症にかかるリスクが高い地域・場所に滞在歴がある
 - * 新型コロナウイルス感染症に感染した者と接触があった
- ☆ 感染防止への協力をお願いします
 - * マスクの着用をお願いします(お子さんは任意, 2歳未満は不要)
 - * 受付にて検温, 手指の消毒を実施します
 - * 「京都市新型コロナ安心追跡サービス」の登録が必要です(受付にQRコードを掲示しています)
 - * 利用者票にご記入ください

つどいの広場「ほっこりはあと出町」のスタッフが出張します

