

1月 ほっこり♥はあと News

2021年12月15日 発行 第144号

新型コロナウイルス感染症の感染状況により、イベントの中止や休所となる場合は
ホームページやLINE公式アカウントでお知らせいたします。

【ご利用方法】通常利用も イベントも 申込が必要です(定員各5組)

☆該当する年齢の枠・イベントを電話または来館時にご予約ください (メール不可・ご本人のみ)

- * きょうだいさんは上のお子さんの年齢でご予約ください
- * 「☆0~3才」は年齢に関係なくご予約いただけます
- * 当面の間、対象年齢0~3歳児までに限らせていただきます
- * 1家族、週に2回まで申込可能
- * イベント時の通常利用はありません
(イベント申込された方は時間内ご利用いただけます)
- * 予約していなくても当日空きがある場合はご利用いただけます!
お電話でご確認ください(この場合、週3回以上となってもOKです)



ほっこりはあと出町
LINE公式アカウント
はじめました!
いち早く情報をお届け!
友だち登録
お願いいたします。
ID: @160lxmzd



イベントの予約受付

12月20日(月)10時~ 受付開始
※1ヶ月分のイベントの申込みができます♪

通常利用の予約受付

12月20日(月)10時~ : 1月 5日(水)~15日(土)の予約
1月 5日(水)10時~ : 1月 17日(月)~31日(月)の予約

AM(10:00~12:15)
PM(13:15~16:00)

A : 1才半まで (2020年8月以降生まれ)
B : 1才半以上 (2020年7月以前生まれ)

1月カレンダー

		5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	9(日)	
AM	~1月4日 お休み	B	A	B	☆0~3才	お休み	
PM		A	B	A	☆0~3才		
	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	
AM	お休み	お休み	A	心理学講座	A	☆0~3才	お休み
PM			ちいたね	A	B	☆0~3才	
	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	
AM	(つどいっこ) A	お休み	B	A	ばあばとあそぼう	パパと一緒に親子リトミック	お休み
PM	B		A	B	A	☆0~3才	
	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	
AM	お誕生会	お休み	A	B	A	☆0~3才	お休み
PM	A		身体測定	身体測定	B	☆0~3才	
	31(月)						
AM	(つどいっこ) A						
PM	B						

ほっこりはあと出町には常時2名の子育てアドバイザーがいます。
子育ての不安や悩み・相談なお気軽にお声かけください。

1月イベント案内

1月のお誕生会

要予約

1月24日(月) 10:45~11:15 (定員6組)

手あそびなどを楽しみながら、一緒に成長をお祝いしましょう。お誕生児さんにはパースカードをプレゼント。

※1月生まれさんの親子さん優先(空きがあれば他のお友だちも参加できるのでお問い合わせください)

~親子でゆっくりあそべて子育て相談できるあそび場~

「ちいたね」

要予約

1月12日(水) 14:00~15:00

対象:およそ1才半~3才ごろ(定員4組)

親子でのんびり遊びながら保育所の保育士さんと子育てについてお話できます。離乳食や生活リズムの整え方、遊び方などなんでもご相談ください。

「ちいたね」
小さな種が、
元気に大きく
育ちますように

パパと一緒に「親子リトミック♪」

要予約

1月22日(土) 10:30~11:00(定員5組)

対象:1才半~3才児

お父さんと一緒にスキンシップをはかりながら、音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。 ※お父さん参加できる方、優先となります。

ママを応援する
心理学

『カラーマインドマップ』で 自分の心の中を読み解こう♪

要予約

1月13日(木) 10:45~11:15 (定員4組)

「色彩の心理」と「マインドマップ」を掛け合わせたワークで深層心理を明確化し、自己理解につなげてみましょう。

上京えんじえるぎゅっとひろば「つどいっこ」

要予約

上京区総合庁舎3階 多目的室

1月31日(月) 10:30~11:30(受付10:00~)

「歯のおはなし」「個別相談」(定員8組)

※つどいっこは 10:00~13:00

歯科衛生士さんに「歯のおはなし」をしてもらいます。個別相談もできるので、気になることや心配なことを聞いてみましょう。

1月17日(月) 10:00~13:00(定員5組)

上京区役所の広いお部屋でゆったり遊びながら、子育てに関する情報交換や相談もできますよ。感染症予防のため予約制となります。HPの「ご利用について」のルールにご協力のうえ、ご利用ください。

※申し込みは、ほっこりはあと出町 (☎708-7736)まで

ばあばとあそぼう

要予約

1月21日(金) 10:30~11:30 (定員5組)

京極住民福祉連絡会の方が遊びにきてくれます。地域のこと、子育てのこと色々お話ししながら遊びましょう。

身体測定

1月26日(水)・27日(木)

①10:00~12:00 ②13:30~15:30

身体測定だけご希望の方は申込不要です。当日ご利用前にお電話で「身体測定だけ行きます」とお知らせください。

お願い

- ☆ 保護者の方はマスクをご着用ください
- ☆ ご家庭での検温・健康観察をお願いします(発熱・咳など体調不良の場合はご遠慮ください)
- ☆ 玄関にて検温・手指の消毒(37.5度以上の場合は入室できません)
- ☆ 「京都市新型コロナ安心追跡サービス」の登録が必要です(QRコードを掲示しています)
- ☆ ランチタイムはありません(12:15~13:15は消毒作業のため閉館)
- ☆ 0才児さんやお昼寝用にバスタオルなどをご持参ください

京町屋のため、
お部屋の中も寒いです…
暖かい格好で遊びに
きてくださいネ ❄️



ほっこりはあと出町

〒602-0827

京都市上京区柁形通出町西入上る相生町98

TEL 075-708-7736 FAX 075-708-7076

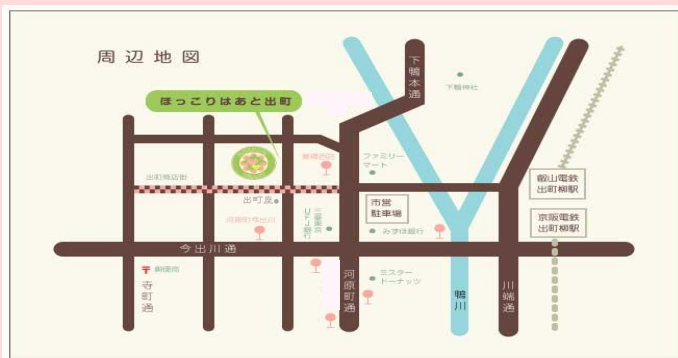
開所時間 ①10:00~12:15 ②13:15~16:00

(ランチタイムはありません)

休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始

<http://hhdemachi.com/>

E-mail: h_h_demachi@yahoo.co.jp



ほっこりはあと出町は、京都市からの委託を受けて
一般社団法人京都市ひとり親家庭福祉連合会が運営しています



上京えんじえる “ぎゅうっと” ひろば

つどいっこ

1月17日(月)・31日(月)

10時～13時

上京区総合庁舎3階 多目的室

要予約

ご利用について

- ☆ 親子ともに、来所前14日以内に下記にあてはまる場合はご参加できません
 - * 咳、発熱、倦怠感、体調不良等、新型コロナウイルスの感染を疑う症状がある
 - * 海外への渡航歴がある
 - * 新型コロナウイルス感染症にかかるリスクが高い地域・場所に滞在歴がある
 - * 新型コロナウイルス感染症に感染した者と接触があった
- ☆ 感染防止への協力をお願いします
 - * マスクの着用をお願いします(お子さんは任意、2歳未満は不要)
 - * 受付にて検温、手指の消毒を実施します
 - * 「京都市新型コロナ安心追跡サービス」の登録が必要です(受付にQRコードを掲示しています)
 - * 利用者票にご記入ください

つどいの広場「ほっこりはあと出町」のスタッフが出張します

