

5月 ほっこり♥はあと News

2022年4月15日発行 第148号

新型コロナウイルス感染症の感染状況により、イベントの中止や休所となる場合は
ホームページやLINE公式アカウントでお知らせいたします。

【ご利用方法】通常利用も イベントも 申込が必要です(定員各5組)

☆該当する年齢の枠・イベントを電話または来館時にご予約ください (メール不可・ご本人のみ)

- * きょうだいさんは上のお子さんの年齢でご予約ください
- * 「☆0~3才」は年齢に関係なくご予約いただけます
- * 当面の間、対象年齢0~3歳児までに限らせていただきます
- * 1家族、週に2回まで申込可能
- * イベント時の通常利用はありません
(イベント申込された方は時間内ご利用いただけます)
- * 予約していなくても当日空きがある場合はご利用いただけます!
お電話でご確認ください(この場合、週3回以上となってもOKです)

ほっこりはあと出町
LINE公式アカウント
いち早く情報をお届け!
友だち登録
お願いいたします。
ID: @160lxmzd



イベントの予約受付

4月18日(月)10時~ 受付開始
※1ヶ月分のイベントの申込みができます♪

通常利用の予約受付

4月18日(月)10時~ : 5月2日(月)~14日(土)の予約
5月2日(月)10時~ : 5月16日(月)~30日(月)の予約

AM(10:00~12:15)
PM(13:15~16:00)

5月カレンダー

A : 1才半まで (2020年12月以降生まれ)
B : 1才半以上 (2020年11月以前生まれ)

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)
AM	B	お休み (憲法記念日)	お休み (みどりの日)	お休み (昭和の日)	A	☆0~3才	お休み
PM	A				B	☆0~3才	
AM	9(月) (つどいっこ)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土) パパと一緒に 賀茂川であそぼう	15(日)
PM	B	お休み	A	ちいたね	リトミック①	リトミック②	お休み
AM	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)
PM	心理学講座	お休み	B	A	ご近所さんと あそぼう	☆0~3才	お休み
AM	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)
PM	B	お休み	A	B	A	☆0~3才	お休み
AM	A		B	お誕生会	A	☆0~3才	
PM	赤ちゃんzoom		身体測定		身体測定	☆0~3才	お休み
AM	30(月) (つどいっこ)	31(火)					
PM	B	お休み					

ほっこりはあと出町には常時2名の子育てアドバイザーがいます
子育ての不安や悩み・相談などお気軽にお声かけください

5月イベント案内

5月のお誕生会

要予約

5月26日(木) 10:45~11:15 (定員6組)

手あそびなどを楽しみながら、一緒に成長をお祝いしましょう。お誕生児さんには手形入りのバースデーカードをプレゼント。

※5月生まれさん優先

ほっこりはあと出町のスタッフが上京区役所に出張♪ 要予約

上京えんじえるぎゅっとひろば「つどいっこ」

5月9日(月)・30日(月)

10:00~13:00 (定員5組)

上京区総合庁舎3階 多目的室

毎月2回
開催

上京区役所の広いお部屋でゆったり遊びながら、子育てに関する情報交換や相談もできますよ。

~親子でゆっくりあそべて子育て相談できるあそび場~

「ちいたね」

要予約

5月11日(水) 14:00~15:00

対象:およそ1才半~3才ごろ(定員4組)

親子でのんびり遊びながら保育所の保育士さんと子育てについてお話できます。離乳食や生活リズムの整え方、遊び方などなんでもご相談ください。

「ちいたね」
小さな種が、
元気に大きく
育ちますように

親子リトミック

要予約

① 5月12日(木) 「首すわり~よちよちあんだよ」(0~1才)

② 5月13日(金) 「しっかりあんだよ~」(1~3才)

10:45~11:15 (定員5組)

リトミック指導資格をもつスタッフと一緒に素敵な音楽空間を楽しみましょう♪ お子さんの成長に合わせてお申込みください。

~おでかけ企画~

パパも一緒に 賀茂川であそぼう♪

要予約

5月14日(土) 10:45~11:30(定員8組)

対象:1才半以上

場所:賀茂川河川敷(葵橋北・西側・出雲路神楽町バス停辺り)

現地集合・現地解散

賀茂川の河川敷で、坂を滑ったり、シャボン玉をしたり、体をいっぱい動かして遊びましょう。ジャグリングのお兄さんも来てくれます!

雨天の場合はほっこりはあとの室内で遊びます。

※お父さん参加できる方、優先

あかちゃん Zoom

要予約

5月23日(月) 15:00~15:30 (定員3組)

対象:6ヶ月頃まで

ねんね・ゴロゴロのお子さんと一緒に楽しめる簡単な運動やふれあいあそびなどをご紹介します。おうちに居ながら、スタッフやママたちのおしゃべりも楽しみましょう♪

ママを応援する
心理学

~アートセラピー~

風景構成法♪

要予約

5月16日(月) 10:45~11:30 (定員4組)

アイテムを順に画用紙に書き込んでいき、色を塗って「自分の風景」を作っていきます。無意識下にあるものが出てくるかも?!

※絵の上手下手は関係ありませんので安心してご参加ください

イベント名が
変わりました

ご近所さんとあそぼう

要予約

5月20日(金) 10:30~11:30 (定員5組)

京極住民福祉連絡会の方が遊びにきてくれます。地域のここと、子育てのここと色々お話ししながら遊びましょう。

身体測定

5月25日(水)・27日(金)

①10:00~12:00 ②13:30~15:30

身体測定だけご希望の方は、ご利用前にお電話でお知らせください。

お願い

- ☆ 保護者の方はマスクをご着用ください
- ☆ ご家庭での検温・健康観察をお願いします(発熱・咳など体調不良の場合はご遠慮ください)
- ☆ 玄関にて検温・手指の消毒(37.5度以上の場合は入室できません)
- ☆ 「京都市新型コロナ安心追跡サービス」の登録が必要です(QRコードを掲示しています)
- ☆ ランチタイムはありません(12:15~13:15は消毒作業のため閉館)
- ☆ 0才児さんやお昼寝用にバスタオルなどをご持参ください
- ☆ ご家族が休校や休校・学級閉鎖等の場合はご利用をお控えください

ほっこりはあと出町



〒602-0827

京都市上京区柘形通出町西入上る相生町98

TEL 075-708-7736 FAX 075-708-7076

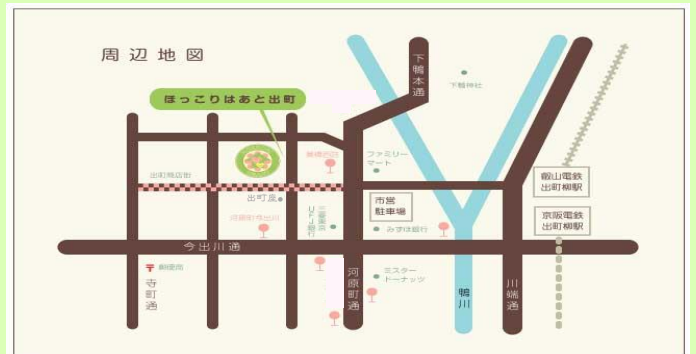
開所時間 ①10:00~12:15 ②13:15~16:00

(ランチタイムはありません)

休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始

<http://hhdemachi.com/>

E-mail: h_h_demachi@yahoo.co.jp



ほっこりはあと出町は、京都市からの委託を受けて
一般社団法人京都市ひとり親家庭福祉連合会が運営しています