

8月 ほっこり♥はあと News

2022年7月15日 発行 第150号

新型コロナウイルス感染症の感染状況により、イベントの中止や休所となる場合は
ホームページやLINE公式アカウントでお知らせいたします。

【ご利用方法】通常利用も イベントも 申込が必要です(定員各5組)

☆該当する年齢の枠・イベントを電話または来館時にご予約ください (メール不可・ご本人のみ)

* きょうだいさんは上のお子さんの年齢でご予約ください

* 「☆0~3才」は年齢に関係なくご予約いただけます

* 当面の間、対象年齢0~3歳児までに限らせていただきます

* 1家族、週に2回まで申込可能

* イベント時の通常利用はありません

(イベント申込された方は時間内ご利用いただけます)

* 予約していなくても当日空きがある場合はご利用いただけます!

お電話でご確認ください(この場合、週3回以上となってもOKです)



ほっこりはあと出町

LINE公式アカウント

いち早く情報をお届け!



友だち登録

お願いいたします。

ID: @160lxmzd

イベントの予約受付

7月20日(水)10時~ 受付開始

※1ヶ月分のイベントの申込みができます♪

通常利用の予約受付

7月20日(水)10時~ : 8月1日(月)~12日(金)の予約

8月1日(月)10時~ : 8月17日(水)~31日(水)の予約

AM(10:00~12:15)

PM(13:15~16:00)

8月カレンダー

A : 1才半まで (2021年3月以降生まれ)

B : 1才半以上 (2021年2月以前生まれ)

	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	7 (日)
AM	(つどいっこ) A	お休み	プールB	プールA	プールB	パパと一緒に プールあそび	お休み
PM	B		プールA	プールB	プールA	☆0~3才	
	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)	14 (日)
AM	B	お休み	リトミック①	お休み (山の日)	リトミック②	お休み	お休み
PM	A		ちいたね		A		
	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)	21 (日)
AM	お休み	お休み	B	心理学講座	ご近所さんと あそぼう	☆0~3才	お休み
PM			A	B	A	☆0~3才	
	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)	28 (日)
AM	B	お休み	お誕生会	なつまつり	A	☆0~3才	お休み
PM	A		B	A	赤ちゃん zoom B	身体測定 ☆0~3才	
	29 (月)	30 (火)	31 (水)				
AM	(つどいっこ) A	お休み	ハンド トリートメント				
PM	身体測定 B		A				

ほっこりはあと出町には常時2名の子育てアドバイザーがいます。
子育ての不安や悩み・相談などお気軽にお声かけください。

8月イベント案内

8月のお誕生会

要予約

8月24日(水) 10:45~11:15 (定員6組)

手あそびなどを楽しみながら、一緒に成長をお祝いしましょう。お誕生児さんには手形入りのバースデーカードをプレゼント。
※8月生まれさん優先

ほっこりはあと出町のスタッフが上京区役所に出張♪

要予約

上京えんじえるぎゅっとひろば「つどいっこ」

8月1日(月)・29日(月)

10:00~13:00 (定員5組)

上京区総合庁舎3階 多目的室

毎月2回
開催

上京区役所の広いお部屋でゆったり遊びながら、子育てに関する情報交換や相談もできますよ。



なつまつり

要予約

8月25日(木)

①10:00~10:45 ②11:15~12:00

今年のなつまつりは、2部制で開催。好きな時間帯でご予約いただけます。いつものお部屋でいろんなゲームやおめん作りコーナー・おみこし撮影ブースなど、みんなで楽しめますよ~♪

~親子でゆっくりあそべて子育て相談できるあそび場~

要予約

「ちいたね」

8月10日(水) 14:00~15:00

対象:およそ1才半~3才ごろ(定員4組)

親子でのんびり遊びながら保育所の保育士さんと子育てについてお話できます。離乳食や生活リズムの整え方、遊び方などなんでもご相談ください。

「ちいたね」
小さな種が、
元気に大きく
育ちますように

親子リトミック

要予約

① 8月10日(水) 「首すわり~よちよちあんよ」(0~1才)

② 8月12日(金) 「しっかりあんよ」(1~3才)

10:45~11:15 (定員5組)

リトミック指導資格をもつスタッフと一緒に素敵な音楽空間を楽しみましょう♪ お子さんの成長に合わせてお申込みください。

あかちゃん Zoom

要予約

8月26日(金) 15:00~15:30 (定員3組)

対象: 6ヶ月頃まで

ねんね・ゴロゴロのお子さんと一緒に楽しめる簡単な運動やふれあいあそびなどをご紹介します。おうちに居ながら、スタッフやママたちのおしゃべりも楽しみましょう♪

ママを応援する
心理学

心を整える「マンダラぬり絵」で 夏の疲れを癒しませんか?

要予約

8月18日(木) 10:45~11:30 (定員4組)

何かに没頭することは、心の健康につながります。クーラーの効いたお部屋でリラックスして、美しい花の「マンダラぬり絵」を塗りましょう♪

ご近所さんとあそぼう

要予約

8月19日(金) 10:30~11:30 (定員5組)

京極住民福祉連絡会の方が遊びにきてくれます。地域のこと、子育てのこと色々お話ししながら遊びましょう。

ハンドトリートメント

要予約

8月31日(水) 10:30~11:30 (定員5組)

講師:エステティシャン BA 山崎知子さん

お子さんのそばで、子育て中のママがおしゃべりしながらプロの手で癒してくれます。 ※初めての方、優先となります

身体測定



8月27日(土)・29日(月)

①10:00~12:00 ②13:30~15:30

身体測定だけご希望の方は、ご利用前にお電話でお知らせください。

プールあそび

持ち物:水着(もしくは水着に準ずるもの)タオル・帽子・飲み物など

A: 1才半まで

3日(水) 14:00~14:45

4日(木) 10:45~11:30

5日(金) 14:00~14:45

B: 1才半以上

3日(水) 10:45~11:30

4日(木) 14:00~14:45

5日(金) 10:45~11:30

パパも一緒に!

6日(土) 10:45~11:30

対象: およそ1才~3才ごろ

お父さん参加できる方、優先

要予約

(定員各5組)

※雨天や熱中症アラート発令の場合は、お部屋であそびます

☆保護者の方はマスクをご着用ください
☆発熱・咳など体調不良の場合はご遠慮ください
☆ご家族が休校や休校・学級閉鎖等の場合はご利用をお控えください

ほっこりはあと出町

〒602-0827

京都市上京区柘形通出町西入上る相生町 98

TEL 075-708-7736 FAX 075-708-7076

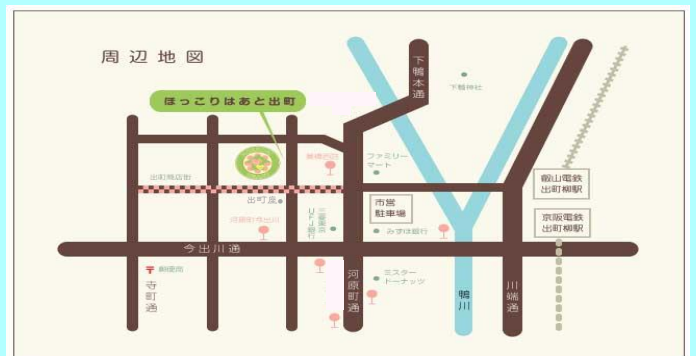
開所時間 ①10:00~12:15 ②13:15~16:00

(ランチタイムはありません)

休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始

<http://hhdemachi.com/>

E-mail: h_h_demachi@yahoo.co.jp



ほっこりはあと出町は、京都市からの委託を受けて
一般社団法人京都市ひとり親家庭福祉連合会が運営しています