

10月 ほっこり♥はあと News

2022年9月15日 発行 第153号

【ご利用方法】通常利用も イベントも 申込が必要です(定員各5組)

☆該当する年齢の枠・イベントを電話または来館時にご予約ください (メール不可・ご本人のみ)

- * きょうだいさんは上のお子さんの年齢でご予約ください
- * 「☆0~3才」は年齢に関係なくご予約いただけます
- * 当面の間、対象年齢0~3歳児までに限らせていただきます
- * 1家族、週に2回まで申込可能
- * イベント時の通常利用はありません
(イベント申込された方は時間内ご利用いただけます)
- * 予約していなくても当日空きがある場合はご利用いただけます!
お電話でご確認ください(この場合、週3回以上となってもOKです)

ほっこりはあと出町
LINE 公式アカウント
いち早く情報をお届け!

友だち登録
お願いいたします。

ID: @160lxmzd



イベントの予約受付

9月21日(水)10時~ 受付開始
※1ヶ月分のイベントの申込みができます♪

通常利用の予約受付

9月21日(水)10時~ : 10月1日(土)~15日(土)の予約
10月3日(月)10時~ : 10月17日(月)~31日(月)の予約

10月カレンダー

						1(土)	2(日)
AM	AM(10:00~12:15)		A : 1才半まで (2021年5月以降生まれ)			☆0~3才	お休み
PM	PM(13:15~16:00)		B : 1才半以上 (2021年4月以前生まれ)			☆0~3才	
	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	9(日)
AM	(つどいっこ) B	お休み	A	B	リトミック①	☆0~3才	お休み
PM	A		B	A	B	☆0~3才	
	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)
AM	お休み	お休み	A	心理学講座	リトミック②	パパと一緒に 大学生とあそぼう	お休み
PM			ちいたね	B	A	☆0~3才	
	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	23(日)
AM	(つどいっこ) B	お休み	A	B	ご近所さんと あそぼう	☆0~3才	お休み
PM	A		赤ちゃん zoom B	A	B	☆0~3才	
	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	30(日)
AM	お誕生会	お休み	ハンド トリートメント	なんでも 相談日	B	☆0~3才	お休み
PM	B		A	B	A	身体測定 ☆0~3才	
	31(月)						
AM	ハロウィン						
PM	A						

ほっこりはあと出町には常時2名の子育てアドバイザーがいます。
子育ての不安や悩み・相談などお気軽にお声かけください。

10月イベント案内

10月のお誕生会

要予約

10月24日(月) 10:45~11:15 (定員6組)

手あそびなどを楽しみながら、一緒に成長をお祝いしましょう。お誕生児さんには手形入りのバースデーカードをプレゼント。

※10月生まれさん優先

なんでも相談日

要予約

10月27日(木) 10:30~11:30 (定員5組)

臨床心理士さんが来てくれます。いつもどおり、ゆったり遊びながら、日頃の疑問や心配事など気軽に相談してみませんか?子育てや発達のことだけでなく、それ以外のことで、なんでもOKですよ~♪

親子リトミック

要予約

① 10月7日(金) 「首すわり~よちよちあんよ」(0~1才)

② 10月14日(金) 「しっかりあんよ~」(1~3才)

10:45~11:15 (定員5組)

リトミック指導資格をもつスタッフと一緒に素敵な音楽空間を楽しみましょう♪ お子さんの成長に合わせてお申込みください。

ママを応援する
心理学

アートセラピー「なぐり描き法」

要予約

10月13日(木) 10:45~11:30 (定員4組)

こどものようにぐるぐると自由に線を描き、色を塗ることで、心が解放されたり、深層心理が表れたり...リラックスして楽しみませんか?

ハンドトリートメント

要予約

10月26日(水) 10:30~11:30 (定員5組)

講師:エステティシャン BA 山崎知子さん

お子さんのそばで、子育て中のママがおしゃべりしながらプロの手で癒してくれます。 ※初めての方、優先となります

身体測定

※測定だけご希望の方は、ご利用前にお電話ください

10月28日(金)・29日(土)

①10:00~12:00 ②13:30~15:30

- ☆保護者の方はマスクをご着用ください
- ☆発熱・咳など体調不良の場合はご遠慮ください
- ☆ご家族が休校や休園の場合はご利用をお控えください
- ☆イベントの中止や休所となる場合はホームページやLINE公式アカウントでお知らせいたします。

ほっこりはあと出町のスタッフが上京区役所に出張♪

要予約

上京えんじえるぎゅっとひろば「つどいっこ」

場所:上京区総合庁舎3階 多目的室

10月3日(月) 10:30~11:00(受付10:00~)

京都府立医科大学看護学科の実習生さんによる

「お母さんの健康のおはなし」(定員6組)

※つどいっこは 10:00~13:00

10月17日(月) 10:00~13:00(定員5組)

上京区役所の広いお部屋でゆったり遊びながら、子育てに関する情報交換や相談もできますよ。

~親子でゆっくりあそべて子育て相談できるあそび場~

要予約

「ちいたね」

10月12日(水) 14:00~15:00

対象:およそ1才半~3才ごろ(定員4組)

「ちいたね」
小さな種が、元気に
大きく育ちますように

親子でのんびり遊びながら保育所の保育士さんとお話できます。

あかちゃん Zoom

要予約

10月19日(水) 15:00~15:30 (定員3組)

対象:12ヶ月頃まで

お子さんと一緒に楽しめる簡単な運動やふれあいあそびなどを紹介。

ご近所さんとあそぼう

要予約

10月21日(金) 10:30~11:30 (定員5組)

京極住民福祉連絡会の方が遊びにきてくれます。

パパも一緒に「大学生とあそぼう」♪

要予約

10月15日(土) 10:45~11:30(定員4組)

ボランティアサークル「ASUVID」の学生さんが、ハロウィンにちなんだ制作や読み聞かせ、歌など楽しい企画を用意してくれます。パパも一緒に楽しい時間を過ごしましょう。 ※お父さん参加できる方、優先

ハロウィン♪

要予約

10月31日(月) ①10:00~10:45 ②11:15~12:00

ほっこりのお部屋でハロウィンパーティ!! 今年は何が起こるかな? みんなで楽しく遊びましょう。2部制で開催するので、好きな時間帯ご予約ください。

ほっこりはあと出町



〒602-0827

京都市上京区栞形通出町西入上る相生町 98

TEL 075-708-7736 FAX 075-708-7076

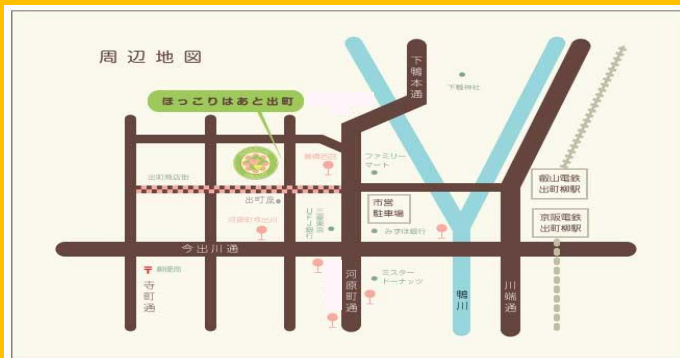
開所時間 ①10:00~12:15 ②13:15~16:00

(ランチタイムはありません)

休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始

<http://hhdemachi.com/>

E-mail: h_h_demachi@yahoo.co.jp



ほっこりはあと出町は、京都市からの委託を受けて
一般社団法人京都市ひとり親家庭福祉連合会が運営しています